MARC ALLEN

CEL MAI MARE SECRET DINTRE TOATE

Trecând dincolo de abundență la o viață de împlinire adevărată

Traducere din engleză: **Ionescu Sandra Deniss**

PACT ŞI Pohton

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României ALLEN, MARC

Cel mai mare secret dintre toate: trecând dincolo de abundență la o viață de împlinire adevărată / Marc Allen ; trad.: Ionescu Sandra Deniss. – București: Act şi Politon, 2014 Bibliogr. Index

ISBN 978-606-93730-3-3 I. Ionescu, Sanda Deniss (trad.) 159.9

Copyright © 2014 Editura ACT şi Politon pentru traducerea in limba română.

Titlul original: *The Greatest Secret of All: Moving Beyond Abundance to a Original Life of True Fulfillment*
GREATEST SECRET OF ALL

Copyright © 2008 by Marc Allen

Originally published in 2008 by New World Library
Editura ACT şi Politon – București, Str. înclinată, nr 129, sector 5, cod poştal 050202, mobil: 0723150590, e-mail: office@actsipoliton.ro, www.actsipoliton.ro
Traducător: Ionescu Sandra Deniss Redactor: Teodora Nicolau Tehnoredactor: Teodora Vlădescu Coperta: Marian Iordache

Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărţi nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine şi tuturor normelor şi principiilor etice şi sănătoase pe care o astfel de carte le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vrei să o dai mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate şi lipsă de respect faţă de autor şi faţă de toţi cei care au contribuit la crearea acestei cărţi, astfel ca ea să ajungă la tine? Împărtăşeşte cu ceilalţi informaţiile importante, valorile şi lecţiile pe care le-ai aflat din acest material într-un mod corect şi responsabil

Această carte îţi este dedicată.

INTRODUCERE

Cum am descoperit mai întâi secretul manifestării, iar apoi cel mai mare secret dintre toate

EUndeva, de-a lungul numeroaselor căi pe care le-am parcurs, a devenit evident pentru mine faptul că fiecare dintre noi este absolut unic. într-un fel sau altul, fiecare dintre noi este un geniu original şi chiar creativ. Toţi avem de parcurs o cale lungă, întortocheată şi absolut originală, şi fiecare are propriul mod de a face descoperiri.

Câteodată, poate fi de ajutor să ascultăm povestea altei persoane; ceea ce a funcţionat pentru mine ar putea, la fel de bine, să funcţioneze şi pentru tine. Nu ezita să treci

peste această parte introductivă, dacă vrei. Găseşte cuvintele care îţi suscită interesul şi sari peste restul.

Esenţa acestei cărţi se regăseşte în Partea întâi, în Partea a doua şi în Rezumat. Citeşte mai înce

taceste părţi din carte şi înţelege sensul cuvintelor respective, mai ales în Rezumat, care se întinde pe doar câteva pagini. Vei observa că revin la punctele- cheie iar şi iar, exprimându-le în diferite moduri, în opinia mea, repetiţia este importantă; ne poate lua mult timp să procesăm acest tip de informaţie capabilă să ne schimbe viaţa şi, de fiecare dată când o auzim sau o citim, ni se fixează mai mult în minte.

în carte, punctele esențiale sunt scrise cu litere îngroșate, iar textul este centrat.

Dacă dorești să prinzi rapid esența acestei cărți, citește doar punctele-cheie.

0 să încep cu o parte din povestea mea. în perioada dintre douăzeci şi treizeci şi ceva de ani, am avut parte de opusul atingerii lui Midas. Tot ce atingeam se desträma. Mai rău chiar, în majoritatea timpului mă aflam într-un intens montagne russe emoţional, cu o varietate de forme de anxietate şi perioade de depresie imobilizatoare.

Am renunţat la facultate pentru a mă alătura unei trupe de teatru care s-a destrămat după un an. M-am alăturat altei companii, iar aceasta s-a destrămat şi ea după doar câteva luni. Am ajuns la un centru Zen şi am fost dat afară pentru că am încălcat regulile. Am încercat un experiment de tip întoarcere acasă, care a durat doar câteva luni reci şi umede.

Am petrecut mai mult de trei ani într-un centru budist tibetan, lucrând din greu, fără să câştig vreun ban şi fără să fac mari progrese în înţelegerea vreunui lucru care m-ar fi ajutat să-mi îmbunătăţesc viaţa lipsită de satisfacţie.

Am rătăcit, timp de câţiva ani, în jurul amalgamului spiritual din Berkeley, California, trăind aproape din nimic.

Am fost concediat din posturile de ajutor de ospătar şi spălător de vase, pentru că eram prea încet. Am fost dat afară din postul de tipograf pentru că nu ajungeam la timp. Am avut un o trupă rock care a rezistat câţiva ani înainte de a se destrăma.

DESCOPERIREA

Apoi, am împlinit *treizeci de ani.* M-am trezit într-o stare de şoc, înţelegând, în sfârşit, că nu mai eram un copil. Nu aveam niciun loc de muncă şi nici economii sau alte bunuri, cu excepţia unui pian electric vechi şi stricat. Ciupeam (un cuvânt pe care îl foloseam adeseori) de ici şi de colo, să fac rost de 65 de

dolari în fiecare lună, pentru chiria micii mele garsoniere, situată într-o zonă dubioasă din oraşul Oakland, California.

Acea zi mi-a schimbat viaţa, pentru că am început să aplic unele idei în unele moduri noi, idei care înainte fuseseră doar gânduri pasagere, posibilităţi efemere şi îndepărtate în mintea mea. M-am aşezat şi am scris pe o hârtie ceea ce a devenit – pentru mine, în cuvintele mele – primul secret al manifestării:

Primul pas în descoperirea secretului manifestării este să scrii pe hârtie* scena ta ideală*, visul vieţii tale de peste cinci ani.
începe cu finalul în minte şi păstrează-l în minte.

în ziua în care am împlinit treizeci de ani, m-am aşezat, am luat o foaie de hârtie şi am scris ca titlu *Scena ideală.* Mi-am imaginat că totul va merge la fel de bine precum mi-aş putea imagina vreodată şi că, într-un fel sau altul, în următorii cinci ani, voi fi în stare să-mi

creez viaţa ideală. Cum ar arăta? Ce-aş face, ce-aş avea şi cine aş fi?

Am fost surprins, ba chiar şocat într-un mod straniu, de ce am aşternut pe hârtie. Mi-am imaginat că aveam o editură, publicând cu succes cărţi şi muzică, inclusiv cărţile mele şi muzica mea proprie. înainte de a mă aşeza şi a scrie scena ideală, nu aveam absolut niciun interes pentru afaceri. Nu făcusem niciodată un curs de afaceri. Nu scrisesem niciodată o carte şi nici nu înregistrasem muzica mea. Cuvintele care au apărut când am scris scena mea ideală m-au surprins şi pe mine în aceeaşi măsură în care i-ar fi surprins pe aproape toţi cei pe care îi cunoşteam.

Mi-am imaginat că scriam cărţi de succes şi că înregistram şi o muzică frumoasă. Mi-am imaginat că aveam o casă încântătoare, albă, pe un deal din nordul Californiei, unul dintre locurile mele preferate de pe pământ. Mi-am imaginat că aveam o minunată relaţie de iubire. Am îndrăznit să-mi imaginez *idealul,*

aşa că mi-am imaginat că aveam destul timp pentru toate: creativitate, o afacere de succes, prieteni, familie şi, de asemenea, mult timp liber pentru mine însumi.

Şi am adăugat încă ceva care mi-a schimbat viaţa radical: când am îndrăznit să mă gândesc la *idealul* meu, la genul de viaţă pe care l-aş avea, dacă aş putea avea orice altceva, mi-am dat seama că ceea ce voiam cu adevărat era o viaţă uşoară. Nu voiam să lucrez prea mult. Cele câteva locuri de muncă de patruzeci de ore pe săptămână pe care le încercasem nu merseseră bine şi mi se părea inuman să lucrez atâtea ore. în mod ideal, voiam să am timp din belşug pentru tihnă şi relaxare, timp din belşug pentru viaţa mea creativă şi spirituală, dar şi pentru viaţa personală, alături de familie şi prieteni.

Acesta era idealul meu: succes cu uşurinţă şi succes fără a compromite celelalte lucruri care erau importante pentru mine în viaţă. Am vrut să fac ce îmi plăcea şi să nu fiu

nevoit să fac nimic din ceea ce chiar nu agream.

Nu ştiam asta la momentul acela, dar începeam să învăţ secrete care erau mult mai mari decât cel al manifestării.

Simplul pas de a scrie pe hârtie scena mea ideală, m-a condus la descoperirea legilor naturale infailibile ale manifestării.

M-am uitat la acea foaie de hârtie o vreme şi am realizat că ea cuprindea o listă a obiectivelor. Am luat o a doua foaie de hârtie şi am făcut o listă cu toate obiectivele la care puteam să mă gândesc. La început, erau douăsprezece. (Acum, am rămas doar la şase.)

Asta a fost acum treizeci de ani, dar îmi amintesc clar: pe când îmi scriam obiectivele, am fost asaltat de îndoieli şi de temeri. Am scris: „înfiinţează şi construieşte o companie de succes”, iar gândurile mi se învolburau în minte: *Tu?Pe cine încerci să păcăleşti? Nu ai*

niciun ban şi îţi trebuie bani pentru a face bani! Nu ştii nimic despre afaceri! Nici măcar nu-ţi plac afacerile! Şi îţi vor face praf creativitatea! îţi vor distruge sufletul! Banii sunt rădăcina răului! Omul bogat are totatâtea şanse deaintra în împărăţia Cerurilor cât are cămila de a intra prin urechile acului! Şi au continuat tot aşa – un şuvoi interminabil de îndoieli, temeri şi gânduri negative şi întunecate.

Dar apoi mi-am amintit ceva ce citisem într-o carte de Catherine Ponder, pastor la Unity Church, o direcţie spirituală şi filosofică din cadrul mişcării Gândirea Nouă. Ea a scris despre puterea *afirmaţiilor* – simple aserţiuni sau declaraţii potrivit cărora visurile sau obiectivele tale încep, acum, să se materializeze. Ele funcţionează cel mai bine atunci când sunt la timpul prezent, formulate într-un mod în care mintea subconştientă le poate accepta şi poate începe să le absoarbă şi să le utilizeze.

Cea mai vie expresie pe care mi-o amintesc din scrierile lui Catherine Ponder a devenit parte din viaţa mea de zi cu zi. Ea a spus că afirmaţiile sunt şi mai eficiente dacă încep sau se sfârşesc cu această expresie: într-o manieră *uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv...*

Aşa că am luat altă foaie de hârtie şi am rescris fiecare obiectiv ca pe o afirmaţie care să înceapă cu acea expresie. Mi-am formulat obiectivul de a înfiinţa şi de a construi o afacere de succes în felul acesta: într-o manieră *uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv, construiesc, acum, o afacere de succes.*

Cel de-al doilea pas pentru descoperirea secretului manifestării este
scrierea obiectivelor tale sub formă de afirmaţii care să înceapă cu expresia:

într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv...

Câţiva ani mai târziu, privind înapoi, mi-am dat seama cât de puternice sunt acele cuvinte – de fapt, atât de puternice încât, repetându-le zilnic, mi-am depăşit multe îndoieli şi temeri. Ce ne şoptesc, până la urmă, îndoielile şi temerile noastre? *Nu este uşor; este chiar foarte greu! Cu siguranţă* nu este *o activitate relaxată; este stresant! Nu este sănătos pentru tine, nici măcar pozitiv. Vei eşua! Nu ştii ce faci! Eşti nebun!*

Această expresie scurtă şi plină de forţă – într-o *manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv –*, repetată de mii de ori, a învins multe dintre acele îndoieli şi temeri. Mi-a luat cam cinci ani, dar într-un final, mintea mea înceată a înţeles că este posibil să obţin foarte mult succes în lume, într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv.

Nu subestimaţi puterea acelor cuvinte – sau puterea oricăror cuvinte pe care vi le

repetaţi vouă înşivă. Gândurile noastre determină acţiunile noastre. Iar acţiunile noastre conduc, inevitabil, la succes sau eşec, la împlinire sau frustrare.

Am tipărit lista obiectivelor formulate ca afirmaţii şi am purtat-o cu mine peste tot, în buzunarul de la spate. Adeseori, începeam ziua citind acea listă. 0 citeam la birou, înainte să mă apuc de lucru. Uneori, o citeam şi la baie.

0 parte mai profundă din mine ştia că, dacă aş fi continuat să citesc şi să recitesc lista aceea, mintea mea subconştientă ar fi asimilat-o mai devreme sau mai târziu şi, într-un final, aş fi fost în stare să transform acele visuri îndepărtate şi efemere în intenţii solide – şi odată înfăptuit acest lucru, acele intenţii aveau să devină, curând, realitate.

Citirea listei mele cu afirmaţii m-a condus la următorul pas evident:

Următorul pas pentru descoperirea secretului manifestării este scrierea

unui plan de o pagină pentru fiecare obiectiv major.

Este simplu, nu-i aşa? Pentru mine, procesul trebuie să fie simplu, iar cuvintele pe care le scriu trebuie să fie cuvinte pe care şi un copil de zece ani le poate înţelege cu uşurinţă. în felul acesta, este mult mai uşor pentru mintea mea subconştientă să asimileze cuvintele respective.

Am luat o foaie de hârtie separată pentru fiecare obiectiv major de pe listă şi am scris un plan de o pagină pentru atingerea acestui obiectiv. Acest scurt proces mi-a luat câteva luni pentru unele planuri, pentru că nici măcar nu ştiam de unde să încep.

Singurul plan la care m-am putut gândi iniţial, pentru a începe o afacere, implica doar câţiva paşi de acţiune: să citesc un manual de afaceri utilizat de toată lumea şi să vorbesc cu oricine aş fi putut care ştia mai multe decât mine despre afaceri. Aceşti paşi mărunţi m-au

condus să văd şi apoi să fac următorul pas: să scriu cu adevărat un plan simplu, de o pagină.

Acest lucru a condus la ultimul pas:

Pasul final pentru a descoperi secretul manifestării este să acţionezi.

Atunci când ai un plan, se va forma o intenţie.

Când acţionezi, nimic nu te poate opri.

Acest pas a devenit evident imediat ce am întreprins celelalte etape. Am continuat să-mi revizuiesc planurile – şi să le rescriu, pentru că multe dintre ele se schimbau tot timpul – iar după aceea, îmi scoteam micul calendar săptămânal şi notam pasul pe care îl aveam de făcut într-o anumită zi. Fără a fi complet conştient de acest lucru la început, trimiteam un mesaj foarte puternic minţii mele sub conştiente: nu fac doar planuri în scris pentru a atinge acest obiectiv, ci fac şi următorii paşi necesari pentru a ajunge acolo.

La vârsta de treizeci de ani eram sărac lipit; după aproximativ şase ani eram milionar. Secretul succesului, care m-a ocolit atâţia ani, a devenit simplu şi evident pentru mine:

Marile succese sunt rezultatul foarte multor paşi mărunţi,
toţi conducându-ne spre un obiectiv clar definit.
Acesta este secretul manifestării.

Este posibil ca unii dintre voi să vă gândiţi că nu poate fi chiar atât de simplu. Sau aţi mai auzit toate acestea înainte şi nu vi se pare că ar conţine ceva nou. Este adevărat – nu conţin nimic nou şi probabil că le-aţi mai auzit pe toate înainte. Şi chiar *este* simplu – aceşti paşi mărunţi vă stabilesc cursul. Apoi, este doar o chestiune de permanentă corectare a cursului şi de revenire la curs de fiecare dată când deviaţi de la acesta înspre dubii şi temeri, frustrări şi anxietăţi.

Cum vă restabiliţi cursul? Concentrându-vă,încă o dată, asupra obiectivelor şi

afirmaţiilor voastre, amintindu-vă planurile şi mergând înainte cu aceste planuri în orice mod posibil.

Am auzit, odată, că un avion deviază de la curs peste nouăzeci la sută din timp. Dar pilotul continuă să corecteze cursul, iar şi iar, şi avionul ajunge, în cele din urmă, la destinaţie. Când am auzit asta, m-am gândit: *Iată povestea vieţii mele. Mi-am stabilit cursul şi după aceea am continuat să deviez de la curs iar şi iar. Aşa că a trebuit să îmi restabilesc cursul iar şi iar.*

Asta rezumă întregul proces, în ceea ce mă priveşte.

VALOAREA FIECĂRUI MOMENT DIN TRECUT

Odată ce mi-am stabilit cursul, am observat că un proces fascinant a început să se desfăşoare. înainte să parcurg acei paşi simpli în ziua când am împlinit treizeci de ani, mi-am imaginat că toată experienţa mea din trecut nu înseamnă nimic şi că se scursese

precum nisipul printre degete. Dar odată ce mi-am stabilit cursul, odată ce am scris un plan simplu, am început să înţeleg că fiecare experienţă pe care o avusesem era valoroasă şi că învăţasem enorm din diversele mele activităţi şi peregrinări, din adolescenţă până la treizeci de ani.

învăţasem multe secrete valoroase, dar nu le aplicasem încă în viaţa mea. Micii paşi pe care i-am făcut în ziua când am împlinit treizeci de ani au schimbat toate acestea.

Imediat ce mi-am afirmat obiectivele, mi-am făcut un plan concis pentru a atinge aceste obiective şi am parcurs primii paşi clari din faţa mea, acele acţiuni simple m-au făcut, cumva, mult mai conştient de atât de multele lucruri pe care le învăţasem în trecut.

în loc să simt că tot ce învăţasem mi s-a scurs printre degete precum nisipul, lăsându-mă fără nimic, mi-am dat seama că asimilasem o mulţime de informaţii şi cunoştinţe care m-ar putea ajuta să-mi îndeplinesc obiectivele.

Pe când aveam puţin peste douăzeci de ani, am lucrat în jur de şase luni pentru unul dintre cei mai răi şefi din lume – un om groaznic, care învăţase secretul manifestării, dar nu avea nicio idee despre secretele mult mai importante ale unei vieţi bine trăite. Mi-am dat seama că, dacă aş face exact opusul a ceea ce făcea el, aş putea deveni un bun angajator şi lider. El m-a învăţat ce să nu fac şi asta a avut o valoare inestimabilă pentru mine, toată viaţa.

Altădată, tot pe când aveam vreo douăzeci de ani, am intrat într-o librărie din Madison, Wiscon- sin, specializată în magie occidentală. Am vorbit aproape o oră cu proprietarul şi am plecat cu câteva cărţi. Aceea a fost iniţierea mea în tradiţiile mistice occidentale, extrase în cea mai mare parte din Cabala, o ramură ezoterică a iudaismului, şi din tradiţiile egiptene.

Cea mai memorabilă carte pe care am luat-o pe vremea aceea este una pe care o

citesc şi în prezent, *The Art ofTrue Healing (Arta adevăratei vindecări)*[1], de Israel Regardie. Cartea cuprinde esenţa magiei occidentale şi mi-a oferit câteva exerciţii pe care le fac şi acum destul de regulat, nu doar pentru a mă vindeca pe mine şi pe ceilalţi, ci şi pentru crearea bogăţiei şi a împlinirii. (Principalul motiv pentru care continui să fac aceste exerciţii este că le execut stând întins pe spate, în pat – genul favorit de exerciţii pentru cineva atât de leneş ca mine.)

Am început să fac cursuri de yoga pe când lucram la prima mea companie de teatru. Era enorm de vindecător pentru corp, minte şi spirit, şi simt că încă mai culeg beneficiile acelor practici yoga, deşi sunt prea leneş să fac regulat o mare parte dintre ele.

Tot în aceeaşi perioadă, am început să meditez şi am văzut cum s-a deschis un nou

---

1 Israel Regardie, ***Arta adevăratei vindecări,*** Editura Mistica, Bucureşti, 2012 (n. red.].

spaţiu interior, vast, o lume a minţii creată într-o clipă de minte şi conectată, cumva, la o sursă internă de creativitate, abundenţă şi împlinire. Am descoperit un centru de linişte înăuntru, din care putem crea o experienţă de viaţă mult mai bună pentru noi şi prin care îi putem ajuta şi pe ceilalţi. Nu ştiam sigur cum să folosesc aceste noi instrumente care mi se oferiseră, dar am început să văd tot felul de posibilităţi noi.

Spre vârsta de treizeci de ani, m-am întors la Biblie şi am recitit cuvintele lui Hristos. Am adunat pildele lui Hristos – fiecare cuvânt pe care L-a spus în Noul Testament – într-o mică broşură pe care, o vreme, am purtat-o cu mine peste tot.

în cuvinte foarte simple, cuvinte pe care şi un copil le poate înţelege, Hristos ne-a oferit atât secretul manifestării, cât şi cel mai mare secret dintre toate.

Cereți și vi se va da; căutați și veți afla. **Acesta este secretul manifestării.** ***Precum Eu v-am iubit pe voi, așa și voi să vă iubiți unul pe altul. Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuți; Iubiți pe vrăjmașii voștri.*** **Acesta este cel mai mare secret dintre toate.**

Ar putea aceste cuvinte să fie mai simple și mai clare de atât? Câtă autoritate și putere există în cuvintele lui Hristos!

De asemenea, cuvintele lui Catherine Ponder m-au însoțit și au influențat fiecare pas pe care l-am făcut. De fapt, acea *singură expresie* a lui Catherine Ponder mi-a schimbat viața – o expresie pe care o să mă auzi repetând-o iar și iar: într-o manieră *ușoară și relaxată, într-un mod sănătos și pozitiv...*

Am studiat și budismul de-a lungul anilor, și am descoperit că este total compatibil cu creștinismul, cu iudaismul, cu islamul și cu

oricare altă religie care are o viziune măreaţă la bază. Budismul este mai mult o filosofie practică şi o terapie eficace decât o religie în sensul obişnuit al cuvântului. în budism, nu ai în ce să crezi, nu există niciun Crez al apostolilor. Ultimele cuvinte ale lui Buda pentru adepţii săi au fost să nu accepte nimic din ceea ce el spusese ca fiind adevărat până ce nu vor experimenta ei înşişi şi nu vor descoperi că este adevărat.

Treptat, faptul că am citit cuvintele lui Iisus, am studiat budismul şi am meditat a avut o influenţă tăcută asupra mea în plan fizic, mental şi emoţional. Cu foarte puţin efort, majoritatea anxi- etăţilor mele s-au diminuat în timp, iar depresia mea a dispărut complet.

Am început să înţeleg că anxietăţile mele nu aveau o cauză externă, ci le cream eu însumi, prin propriile mele gânduri agresive şi acţiuni negândite. în timp, mi-am dat seama că nu lumea îmi făcea asta, ci eu însumi. Noi ne provocăm propria suferinţă.

Da, cu siguranţă vom simţi durere fizică în anumite momente ale vieţii noastre; pentru simplul fapt că avem corpuri fizice, durerea este inevitabilă – dar suferinţa este opţională. Noi suntem creatorii problemelor noastre – nimeni altcineva şi nici lumea vastă, exterioară.

Când Buda a atins pământul în momentul iluminării sale, toate problemele lui s-au evaporat şi nu au revenit niciodată, pentru că el a înţeles că originea problemelor lui era în mintea lui şi a fost capabil, prin această revelaţie, să evite provocarea altor probleme personale. Viaţa lui s-a schimbat în acel moment: suferinţa şi frustrările sale au fost transformate complet în iubire, compasiune, seninătate permanentă şi lumină.

Atunci când Buda a atins pământul, el a descoperit cel mai mare secret dintre toate.

Am strâns o mulţime de informaţii valoroase pe când aveam douăzeci de ani, dar acestea nu îmi influenţaseră încă viaţa.

învăţăturile lui Hristos, ale lui Buda, meditaţiile, yoga şi magia occidentală fuseseră fascinante pentru mine, dar mă aflam tot într-o stare de sărăcie frustrantă.

Informaţiile nu deveniseră cunoştinţe care să-mi influenţeze experienţele din viaţa de zi cu zi; cunoştinţele nu se transformaseră în înţelepciunea care mi-a ghidat viaţa.

Imediat ce am cutezat să visez cele mai îndrăzneţe visuri de care am fost în stare, imediat ce am îndrăznit să fac un plan în scris pentru a-mi atinge obiectivele, informaţiile pe care le adunasem de-a lungul anilor au devenit, dintr-odată, ceva ce puteam folosi: informaţiile s-au transformat în cunoştinţe care m-au ghidat, pas cu pas, pentru a descoperi secretul manifestării şi, mai important, cel mai mare secret dintre toate.

CONFRUNTAREA CU ÎNDOIELILE ŞI TEMERILE

De îndată ce am îndrăznit să-mi imaginez scena ideală, am fost copleşit de îndoieli şi temeri. în mod evident, este esenţial să învăţăm cum să ne confruntăm cu toate acele voci interioare care ne-ar sabota. Aceasta devine cea mai importantă muncă dintre toate pentru că, dacă lăsăm îndoielile şi temerile să ne submineze visurile, nu vom fi niciodată capabili să ne îndeplinim acele visuri.

îndoielile şi temerile noastre sunt cei mai mari duşmani ai noştri, dar şi cei mai buni profesori.

Dacă privesc înapoi, au existat doar câteva lucruri simple pe care le-am făcut pentru a-mi depăşi majoritatea îndoielilor şi temerilor. Pe primul l-am menţionat deja: am început să afirm că obiectivele mele urmau să se materializeze într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv. Acele cuvinte şi numai ele au devenit forţe creatoare puternice ale binelui în viaţa mea.

Un alt lucru pe care l-am făcut a fost doar să iau o decizie simplă. Am o amintire vie a zilei în care am împlinit treizeci de ani, plimbându-mă încoace şi încolo în micul meu apartament de la periferie, în timp ce vorbeam cu mine însumi. Pisica mea se uita la mine de parcă ar fi crezut că am înnebunit. M-am oprit din mers cât pentru a pune pe hârtie scena mea ideală şi, înainte de a încheia prima propoziţie, am fost inundat de îndoieli şi temeri.

Toate erau de bun-simţ, realiste şi raţionale. *Cum poţi îndrăzni să visezi chiar şi la cel mai mic succes, ce să mai spun despre un mare succes? Uită-te la tine, ai treizeci de ani şi abia dacă reuşeşti să încropeşti, în fiecare lună, banii pentru chiria modică. Eşti nepriceput în materie de bani! Eşti un caz de sărăcie! Ce te face să crezi că poţi schimba toate astea? Este evident că nu ai ce îţi trebuie. Uită-te puţin în jurul tău şi vei şti că este adevărat!*

Acele voci interioare au continuat la nesfârşit. Dar atunci mi-am amintit ceva ce auzisem cu ani în urmă. A existat un inventator şi un vizionar pe nume R. Buckminster Fuller, care a ţinut multe discursuri în anii şaizeci, în special în universităţi. Cineva mi-a povestit că el spunea că, pe când avea douăzeci şi ceva de ani, ajunsese într-un punct în care decisese că ori avea să se sinucidă, ori avea să-şi privească viaţa ca pe un fel de experiment unic. Din fericire pentru noi toţi, a ales-o pe cea din urmă şi, la sfârşitul vieţii lui, a spus că totul fusese un „experiment de cincizeci de ani".

M-am fixat pe acest cuvânt, *experiment*. Am rostit cu voce tare, în faţa tuturor îndoielilor şi temerilor mele: *De ce să nu privim asta ca pe un experiment? De ce să nu-mi urmez visurile, pur şi simplu, ca un experiment?*

Îndoielile şi temerile mele s-au grăbit să-mi răspundă: *Este imposibil să funcţioneze. În*

niciun caz! Pe cine încerci să păcălești? Dar am fost capabil să spun: *Uite, dacă nu va merge, nu va fi mai rău decât este acum!*

îndoielile şi temerile mele nu m-au putut contrazice aici, deşi erau sigure că experimentul meu era o pierdere ridicolă de timp. Dar am trecut peste acele îndoieli şi temeri, spunându-le: *Daţi-mi un an sau doi pentru a încerca cest lucru, pur şi simplu ca un experiment. Dacă, după această perioadă voi afla că aveți dreptate, atunci va trebui să fiu de acord cu voi şi să devin mai rezonabil şi mai realist. Dar voi experimenta acest lucru doar pentru că pare un lucru bun de făcut. (Şi, de asemenea, pentru că mi-a permis să continui să fiu la fel de leneş precum voiam, de fapt, să fiu!)*

în acel moment, majoritatea gândurilor mele erau convinse că voi eşua. *Cum poți să fii atât de leneş pe cât vrei să fii şi totuşi să ai succes în viaţă?* Este imposibil! Asta nu s-a întâmplat niciodată în istoria umanității! Dar

am fost capabil să mă conving pe mine însumi să fac primii paşi de încercare, *pur şi simplu ca un experiment*.

După primul an, am ştiut că o să meargă. Viaţa mea era încă o luptă, dar puteam vedea suficiente semne pentru a mă convinge că sunt pe drumul cel bun şi că era posibil să-mi creez viaţa pe care o visam, într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv.

Un alt lucru pe care l-am făcut şi care a biruit o mare parte din îndoieli şi temeri a fost să trec printr-un proces de care mă poticnisem în timpul unui seminar de weekend, pe când aveam aproape treizeci de ani. Era condus de către un bărbat numit Ken Keyes Jr., autorul unei cărţi intitulate *Hand- book to Higher Consciousness (îndreptar pentru o conştiinţă mai înaltă*). în acel weekend, am urmat un exerciţiu numit Procesul convingerii de bază. Acesta constă în a te întreba pe tine însuţi şi a-ţi răspunde la o serie de întrebări simple. 0 să

îl parcurg în detaliu mai târziu, în Partea întâi, aşa că acum voi da doar un exemplu.

Pe la treizeci şi cinci de ani, îmi înfiinţasem propria firmă, scrisesem câteva cărţi şi înregistrasem ceva muzică. Dar mă zbăteam încă într-un haos financiar şi emoţional. Atunci, am atins pragul cel mai de jos din punct de vedere financiar: compania de distribuţie pe care o înfiinţaserăm s-a prăbuşit, nu încasasem banii pentru şase luni de vânzări, aveam o datorie de 65 000 de dolari pe cârdul de credit şi nu existau mijloace de a face nici măcar plăţile lunare minime.

Compania a rămas pe linia de plutire – cu greu, în mod miraculos – pentru că aveam suficiente cecuri ce veneau din partea clienţilor care cumpărau direct de la noi, şi am rămas pe linia de plutire doar pentru că băncile au continuat să îmi ofere mai multe cârduri de credit. Imediat ce obţineam unul nou, fugeam la bancă să scot o anumită sumă de pe cârdul nou şi efectuam plata minimă la cele vechi. îmi

amintesc clar de ultima dată când a trebuit să fac asta. Mă aflam în maşină, pe autostradă, îndreptându-mă spre bancă, şi eram agitat şi frustrat. Mi-am amintit de Procesul convingerii de bază şi mi-am spus: *Acum este cel mai bun moment pentru a face acest exerciţiu – când te supără ceva.*

Aşa că am parcurs o listă cu întrebări simple, întrebând şi răspunzând cu voce tare, în timp ce conduceam pe autostradă, singur în maşină. Aceasta s-a întâmplat înainte să apară telefoanele mobile şi am surprins câteva persoane privindu-mă de parcă mi-aş fi pierdut minţile.

Am întrebat: „Care este problema?" Răspunsul a venit imediat, convingător: *Problema este că sunt aproape falit. Sunt depăşit de situaţie. într-o zi voi ajunge la fundul sacului.*

„Ce emoţii te încearcă?" *Frustrare. Furie. Frică. Vinovăţie. Tristeţe.*

„Ce senzații fizice ai?” *Gâtul îmi este înțepenit, la fel și umerii – sunt încordat! Am un nod în stomac, din cauza anxietății.* Probabil mă îndreptam către un ulcer, dacă lucrurile aveau să mai continue mult astfel.

„La ce te gândești?” *Sunt un prost în materie de bani! Nu-i înțeleg. Nu-i pot economisi. Un prost și banii săi se despart repede. Cu siguranță, asta este povestea vieții mele. E complet scăpată de sub control. Nu pot să o controlez.*

„Care este cel mai rău lucru care se poate întâmpla în situația asta?”^4ș *putea să dau faliment. Compania mea ar putea eșua lamentabil.*

„Care este cel mai și cel mai rău lucru care se poate întâmpla?” i4ș *putea să mor, încet și dureros, un vagabond beat în șanț, și nimănui nu i-ar păsa, nici măcar nu ar observa.*

„Care este cel mai *bun* lucru care s-ar putea întâmpla? Ce ar fi *ideal* să ți se întâmple?” Dintr-un motiv oarecare, asta era

mai greu de exprimat în cuvinte decât fuseseră chiar şi cele mai rele temeri ale mele. A trebuit să mă gândesc puţin şi apoi am spus: *Ştiu că nu sun t capabil să-mi planific cheltuielile pentru a ieşi din necaz. Unii o pot face, dar eu nu. Cel mai bun lucru ar fi să avem o creştere explozivă a vânzărilor şi un distribuitor nou şi bun, care să ne plătească la timp. Atunci, am fi realmente profitabili şi aş avea bonusuri în bani destul de mari ca să lichidez toate creditele şi să economisesc până voi ajunge în punctul în care aş putea trăi doar din economii, fără să mai fie nevoie să muncesc.*

„Ce frică sau convingere restrictivă te împiedică să creezi ceea ce îţi doreşti?" *Sunt un prost* în materie de *bani. Am pierdut controlul. Nu am calităţile necesare. Este atât de greu să reuşeşti.*

„Ce afirmaţie poţi aduce, care să contracareze acea convingere negativă sau restrictivă?" Gândurile care mi-au venit în minte erau surprinzătoare: *Sunt chibzuit şi*

dețin controlul asupra finanțelor mele. îmi creez un succes financiar total, într-o manieră ușoară și relaxată, într-un mod sănătos și pozitiv.

Acele cuvinte mi-au făcut mult bine şi am oprit pe marginea drumului ca să le notez, pentru a nu uita nicio vorbă. Mai târziu, am scris această afirmaţie de câteva ori şi am pus-o în buzunar, pe biroul de la serviciu, pe şifonierul din dormitor şi pe oglinda din baie. Am ţinut-o în faţa mea şi am repetat-o mereu, în special când începeam să simt din nou toate acele vechi temeri şi anxietăţi.

În câteva luni, situaţia mea financiară s-a îmbunătăţit considerabil. Am găsit un distribuitor nou excelent. Vânzările noastre au crescut. A apărut şi un nou contabil care, cu siguranţă, m-a ajutat să fiu mult mai chibzuit şi să am mai mult control asupra finanţelor mele. (Voi fi veşnic recunoscător companiei Publishers Group West, pentru excelenţa lor în distribuţie, şi Victoriei Clarke, care a rămas

directorul nostru financiar până în ziua de azi, pentru priceperea sa şi îndrumarea oferită în domeniul financiar.)

în sfârşit, mi-am dat seama că administrarea banilor este simplă, atât de simplă, încât şi cineva ca mine o poate face. Trebuie doar să găseşti o cale de a produce mai mult decât cheltui – acesta era un concept nou şi străin pentru mine, la momentul acela – şi apoi să continui să faci constant lucrul acesta, pentru ca, în timp, să îţi construieşti bogăţia. Trebuie, pur şi simplu, să ai grijă la cheltuieli, pentru a ajunge în punctul în care veniturile tale vor fi mai mari decât cheltuielile. Aceasta nu este cine ştie ce filosofie, nici o operaţie pe creier. Acesta este un lucru pe care oricine îl poate înţelege. Chiar şi eu, un prost în materie de bani. Acum că am înţeles, nu mai sunt un prost în materie de bani. Acum sunt un magician al banilor – prin economiile mele şi prin alte bunuri, câştig mai mult decât am nevoie şi nu trebuie să ridic nici măcar un

deget. După părerea mea, aceasta este magie – magie reală, practică.

Mai este ceva ce s-a întâmplat cam în aceeaşi perioadă – pe la treizeci şi cinci de ani – care m-a ajutat să transform rapid un dezastru în succes. Implica o singură fraza pe care o auzisem la radio.

Cineva citase din cartea *Thinkand Grow Rich (Gândeşte şi îmbogăţeşte-te*) de Napoleon HilP: în orice *dificultate există sămânţa unui beneficiu egal sau mai mare.*

Am scris acest citat cu majuscule şi l-am aşezat lângă telefonul de pe birou, unde îl puteam vedea aproape în fiecare zi. Mai târziu, am adăugat: în orice problemă există o oportunitate. Şi după mai mulţi ani, am adăugat a treia fraza, pe care am citit-o în versiunea în proză a *Bhagavad-Gitei*, pe care am publicat-o noi: *Chiar şi în loviturile vieţii putem găsi daruri minunate*.

Acele fraze mi-au transformat modul de gândire, de multe ori şi de-a lungul multor ani.

Pe măsură ce mă confruntam cu problemele şi obstacolele care apăreau inevitabil, mă întrebam: *Ce beneficii ar putea apărea din această situaţie? Ce oportunităţi? Ce daruri?*

Şi am descoperit ceva minunat şi uimitor (şi aceste cuvinte nu sunt exagerate): când pui întrebarea respectivă, primeşti răspunsuri. Şi sunt răspunsurile perfecte pentru tine, pentru că vin din interiorul tău şi te conectează cu o sursă interioară puternic creativă.

Ce beneficii ar putea apărea din faptul că te afli la marginea falimentului? Ce oportunităţi? Ce daruri? Imediat ce m-am întrebat acest lucru, mi-am dat seama că mă aflam în acea încurcătură deoarece nu îmi asumasem întreaga responsabilitate pentru succesul sau eşecul companiei mele. Am tot căutat pe cineva cu mai multă experienţă şi cu mai multe cunoştinţe, care să vină să mă salveze şi să-mi arate ce e de făcut. Acea persoană nu apăruse, aşa că a trebuit să îmi

asum *eu* acest rol. Responsabilitatea finală îmi revenea mie.

Imediat ce am decis să preiau frâiele companiei mele – în ciuda tuturor deficienţelor, lipsei de experienţă, a îndoielilor şi a temerilor – am preluat controlul asupra realizării visurilor mele într-un mod cu totul nou. Şi am descoperit că, imediat ce mi-am asumat cu adevărat responsabilitatea pentru succesul companiei mele problematice, am găsit noi forţe şi cunoştinţe pe care nu ştiam că le am. în plus, mi s-au alăturat şi alte persoane care m-au ajutat enorm. Mi s-au alăturat pentru că le-am putut arăta beneficiile, oportunităţile şi darurile care ne-ar fi revenit tuturor, dacă am fi lucrat împreună pentru crearea unei companii de succes.

Un mare beneficiu şi un dar apărut din iminentul nostru faliment a fost acela că s-a format o echipă care ştia cum se construiesc parteneriate de succes. Am început să încheiem parteneriate câştig-câştig cu toată

lumea şi, curând, am ajuns în punctul în care am avut acces complet la viaţa pe care îndrăznisem să mi-o imaginez atunci când m-am întrebat: *Care este cel mai bun lucru care s-ar putea întâmpla?*

La început, visul scenei mele ideale păruse atât de inconsistent şi stârnise atâtea îndoieli şi temeri, şi totuşi, am reuşit să creez viaţa la care visasem, în ciuda tuturor îndoielilor şi temerilor, slăbiciunilor şi lipsurilor.

Mi-am stabilit cu claritate cursul şi am privit totul ca pe un experiment.

Am afirmat că îmi realizam succesul financiar total, într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod pozitiv şi sănătos.

Am început să mă întreb care erau oportunităţile, beneficiile şi darurile din fiecare situaţie cu care m-am confruntat.

încetul cu încetul, de-a lungul unei perioade de câţiva ani, îndoielile şi temerile mele au devenit din ce în ce mai slabe. Acele poteci învechite din sinapsele creierului meu s-

au şters încetul cu încetul, pe măsură ce încercam tot mai des drumuri noi, bazate pe credinţe noi şi mult mai puternice.

încetul cu încetul, credinţele mele vechi s-au schimbat şi, pas cu pas, visurile mele au început să se manifeste într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod pozitiv şi sănătos.

CEL MAI MARE SECRET DINTRE TOATE

Cu toţii am intuit şi am întrezărit cel mai mare secret, de-a lungul vieţii noastre. Cu toţii am auzit cel mai mare secret, de multe ori.

Atunci când îl descoperim, ne transformă vieţile. îl găsim când ne îndrăgostim. îl ştim când ne uităm în ochii copiilor noştri. îl recunoaştem de fiecare dată când suntem plini de bucurie sau de apreciere pentru o persoană sau pentru un lucru. Dar după aceea, îl uităm, iar şi iar, şi cădem din nou pradă acelor vechi şi obişnuite temeri şi frustrări.

Tot ce trebuie să facem este să ne amintim acest mare secret încă o dată – şi încă

o dată, şi încă o dată, şi încă o dată. A fost spus în atâtea feluri diferite, cu atâtea cuvinte diferite. Iată încercarea mea de a-l exprima, în cuvintele mele. Aceste cuvinte mi se par un pic greoaie; ulterior, voi folosi alte cuvinte, care ar putea părea că ţi se adresează mai direct:

Avem un scop măreţ în viaţă – o misiune, o vocaţie şi o chemare. Suntem aici pentru a ne dezvolta, pentru a evolua, pentru a ne atinge întregul potenţial şi pentru a contribui la crearea unei lumi mai bune.

Iată ce a rămas un secret pentru majoritatea umanităţii: *Suntem mult mai importanţi decât credem noi că suntem.* Potenţialul nostru este imens. Cei mai mulţi dintre noi abia au început să realizeze cine sunt şi ce lucruri pot înfăptui. Am avut parte doar de scurte întrezăriri ale mult mai cuprinzătoarelor posibilităţi aflate la îndemâna noastră.

Aşadar, sarcina noastră este descoperirea contribuţiei noastre unice în lume, pe care să o facem să strălucească, astfel încât toată lumea să o poată vedea. Şi când facem acest lucru, îi ajutăm şi pe ceilalţi să îl facă, iar lumina creşte şi creşte, până când devine o forţă remarcabilă de schimbare, în viaţa noastră şi în lume.

Adânc, în inima noastră, cunoaştem secretul. Am ştiut dintotdeauna secretul.

Să ne iubim unii pe alţii şi toată creaţia este cel mai mare secret dintre toate. Iubirea învinge toate temerile şi ne transformă vieţile şi lumea.

în timpul rugăciunii mele de dimineaţă – ceva ce am făcut zilnic, de-a lungul multor ani – am găsit, într-un final, secretul exprimat în cuvinte pe care şi un copil le-ar putea înţelege. Acum, cuvintele vin în liniște la mine, aproape în fiecare dimineaţă. Cer îndrumare, tac şi ascult. Cuvintele sunt aproape întotdeauna

aceleaşi şi îmi oferă cel mai mare secret dintre toate.

Iubeşte, slujeşte şi aminteşte-ţi.

Aminteşte-ţi ce anume? întreb.

Aminteşte-ţi să-i iubeşti şi să-i slujeşti pe ceilalţi.

Când aud cuvântul *slujeşte,* îmi amintesc, adeseori, de o minunată poezie a lui Rabindranath Tagore:

Am dormit şi am visat că viaţa era bucurie. M-am trezit şi am descoperit că viaţa era slujire.
Am acţionat şi iată! Slujirea era bucurie.

Câteodată aud acel poem în minte, alteori aud alte cuvinte.

Aminteşte-ţi că iubirea învinge teama. Iubirea deschide porţile Raiului.

Avem de ales între iubire şi frică. Iubirea se înalţă deasupra fricii şi ne oferă posibilităţi mult mai mari, spre o conştientizare şi o putere superioare.

Amintește-ți cine ești: un copil al lui Dumnezeu, o parte esențială a unei creații miraculoase.

Einstein a făcut o afirmație devenită celebră: „Putem să privim ca și când nimic nu este un miracol sau ca și când totul este un miracol. Aleg varianta din urmă.”

Amintește-ți că iubirea găsește parteneriatul perfect în tot ce facem.

Parteneriatul este cheia, nu numai către un mare succes în lume, dar și pentru o viață bine trăită, cea mai împlinită viață care se poate imagina.

Acesta este cel mai mare secret dintre toate:
Cheia împlinirii, fericirii și a păcii este să te iubești și să te slujești pe tine însuți și pe ceilalți.

Acest secret a fost spus iar și iar, în nenumărate tradiții din lumea întreagă. Hristos l-a exprimat simplu și clar:

Poruncă nouă dau vouă: Să vă iubiți unul pe altul.
Precum Eu v-am iubit pe voi.
Ioan 13, 34

Această nouă lege a lui Hristos este una a toleranţei şi a înţelegerii pentru toţi, bazată pe iubire pentru toată creaţia, pentru toată viaţa. Când urmăm această lege, găsim pacea în interiorul nostru, pacea care întrece orice înţelegere, şi găsim calea pentru a crea pacea în vieţile noastre şi în lume.

Buda a înţeles cel mai mare secret dintre toate, l-a trăit şi a vorbit despre el de mii de ori, în peste cincizeci de ani în care a oferit învăţătură.

Când te trezești, ești plin de iubire și de compasiune.

Poţi găsi cuvinte diferite. Care este, în cuvintele tale, cel mai mare secret dintre toate?

Aceasta este o întrebare bună de pus pentru că te poate conduce la împlinirea celor

mai mari visuri ale tale şi la trăirea celei mai minunate vieţi posibile.

Odată ce pui întrebarea, vei începe să vezi răspunsuri peste tot. întregul univers este o celebrare a celui mai mare secret dintre toate: secretul *vieții.* Acesta este iubirea, bineînțeles. Iubirea este forţa motrice a întregii creaţii.

Răspunsurile sunt peste tot: în planta de pe pervazul tău, în pisica ta care stă la soare, într-un copac, în ocean, într-un semn de pe marginea drumului, într-o expresie pe care o auzi sau o vezi undeva, absolut oriunde.
Acesta este un citat din *Bangkok Haunts (Fantomele din Bangkok*), un roman de mister de John Burdett:

Când dai la o parte ultimul văl, ştii cu siguranţă că iubirea este fundaţia conştiinţei umane şi că, de fapt, nu există nimic altceva.
Trădarea constantă a acesteia este cea care ne înnebunește.

Amin!

Toate filosofiile valoroase, toate marile religii şi toate operele de artă conduc către iubire.

Aşa cum a scris Lev Tolstoi: „Sarcina scriitorului este să apuce cititorii de ceafă şi să-i forţeze să iubească viaţa."

Viaţa şi *iubirea* sunt sinonime. *Viaţa, iubirea, Dumnezeu, Allah, Iehova, Creatorul, Totul, Conştiinţa lui Hristos, Mintea lui Buda, Marele Mister, Marea Zeiţă, Natura, Spiritul, Tao, câmpul cuantic, vidul plin, Prezenţa, Fiinţa* – toate aceste cuvinte sunt interşanjabile.

Toate marile filosofii, religii şi arta conduc la cel mai mare secret dintre toate:

Suntem creaţi în dragoste, din dragoste şi pentru dragoste. Suntem susţinuţi într-un ocean nesfârşit de iubire.

Ramana Maharshi, una dintre luminile călăuzitoare ale Indiei din ultimul secol, a exprimat lucrul acesta într-un mod cât se

poate de simplu şi de încântător, într-una dintre cele mai frumoase fraze spuse vreodată:

Sfârşitul tuturor înţelepciunilor este iubirea, iubirea, iubirea

.PARTEA ÎNTÂI

Descoperă secretul manifestării în propriile tale cuvinte şi aplică-l în stilul tău propri

uCând ne folosim imaginaţia în mod adecvat, aceasta este cea mai bună prietenă a noastră; ea este mai presus de raţiune şi singura lumină care ne călăuzeşte pretutindeni.

SWAMIVIVEKANANDA

Vei deveni la fel de mare precum aspiraţia ta dominantă... Dacă nutreşti o viziune, un ideal măreţ în inima ta, îl vei realiza.

JAMES ALLEN

LEGEA MANIFESTĂRII

Nu există secrete, ci doar adevăruri şi legi puternic creatoare, care rămân ascunse de noi până când suntem pregătiţi să le înţelegem. Nu este nimic nou în aceste legi şi

adevăruri; ele sunt predate de secole. *Bhagavad-Gita,* una dintre cele mai vechi cărţi scrise vreodată – are o vechime de cel puţin 5000 de ani – spune aşa:

Folosesc cuvântul secrete nu pentru că aceste lucruri sunt ascunse, ci pentru că astăzi sunt foarte puţini oameni pregătiţi să le audă

.Nimeni nu ţine secrete aceste legi. învăţători, scriitori, lideri spirituali şi oameni de succes au tot scris şi au vorbit despre ele mii de ani. Ei au încercat să le dezvăluie oamenilor aceste secrete, în cel mai bun mod în care puteau, şi eu vă ofer secretele folosind cele mai clare cuvinte pe care le pot găsi. Dar majoritatea umanităţii nu a fost capabilă să le înţeleagă – până *acum,* probabil. Ceea ce era considerat a fi ezoteric este acum o parte temeinică a curentului de gândire predominant, înţeles şi adoptat de milioane de oameni, la nivel mondial.

Secretul manifestării nu este complicat – de fapt, este foarte simplu, iar acesta este unul

dintre motivele pentru care foarte puţini oameni îl înţeleg. Pare prea simplu şi prea evident, şi simţim că ar trebui să fie oarecum mai complex sau, cel puţin, mai original – nu ceva ce am auzit de multe ori înainte.

Nu poate fi atât de simplu, ne şoptesc gândurile. *Şi un copil poate înţelege toate acestea. Trebuie să fie mai complicat. Dacă este atât de simplu, de ce nu a fost înţeles de mai mulţi oameni? Trebuie să fie mai mult decât atât.*

Sau pare ciudat de derutant şi de enigmatic când îl auzim. Nu are niciun sens. Sau pare să fie doar o alăturare de cuvinte, o idee care sună foarte bine, dar care nu are nicio legătură cu realităţile dure din vieţile noastre. Şi astfel, deşi am auzit legea iar şi iar, rămâne un secret care este rapid dat la o parte şi uitat. Nu a avut niciun efect asupra vieţii noastre – până *acum,* probabil.

Legea simplă a atracţiei şi a manifestării a funcţionat pentru nenumăraţi oameni şi

poate funcţiona şi pentru tine. Cheia este să o formulezi în propriile tale cuvinte şi să o aplici în felul tău.

Cum poţi descrie legea manifestării în propriile tale cuvinte? Odată ce vei putea face aceasta, vei înţelege secretul şi îl vei folosi într-un mod util.

Odată ce vom putea exprima această lege cu propriile noastre cuvinte, vom putea să o înţelegem cu adevărat în moduri care au puterea de a ne afecta vieţile.

Eu nu pot decât să îţi ofer cuvintele mele. Dacă acestea funcţionează şi pentru tine, este minunat.

Dar cei mai mulţi dintre voi trebuie să schimbe cuvintele mele, să adauge sau să elimine ceva din ele, folosind vocabularul care le este familiar. Trebuie să faceţi acest lucru înainte ca secretul să devină al vostru.

Iată cum descriu eu legea manifestării, cât pot de simplu şi de clar, într-un limbaj care funcţionează pentru mine:

Suntem fiinţe puternic creative.

Când ne concentrăm mintea conştientă asupra unui vis sau a unui obiectiv, mintea noastră subconştientă nelimitată trece la treabă şi ne arată, pas cu pas, cum să atingem acel obiectiv.

Legea manifestării este la fel de valabilă ca legile fizicii – de fapt, legea manifestării încorporează legile fizicii şi ale chimiei, şi este o parte esenţială a tuturor legilor naturii care funcţionează împreună pentru a crea această planetă extraordinară şi corpurile noastre fantastice, cu toate aspectele lor fizice, mentale, emoţionale şi spirituale. însuşi faptul că suntem capabili să înţelegem aceste cuvinte şi să le folosim pentru a deveni

minunat de creativi este un miracol în sine, ce nu poate fi cu adevărat descris în cuvinte.

Legea manifestării este legea miraculoasă a creaţiei. Modurile precise în care această lege acționează pentru a crea ceva, aparent din nimic, vor rămâne un mister pentru mulți ani de acum încolo. Dar oamenii obișnuiți, fără prea multă instruire sau complet lipsiți de educație – tu și eu, chiar – pot aplica cu ușurință această lege simplă în viețile lor.

Iată un alt mod de a o descrie – din nou, acestea sunt cuvintele care funcționează pentru mine, și s-ar putea ca tu să fii nevoit să schimbi unele expresii pentru a găsi cuvintele care funcționează în cazul tău:

Marile succese sunt rezultatul foarte multor paşi mărunți

,toţi conducându-ne spre un obiectiv clar definit.
Acesta este secretul manifestării.

Voi repeta: ştiu că unii dintre voi încă vă gândiţi că nu poate fi atât de simplu. Sau vă gândiţi că aţi mai auzit toate acestea înainte, şi nu este nimic nou. Şi este adevărat – nu este nimic nou în asta şi probabil le-aţi mai auzit pe toate înainte. Şi este simplu. Pentru mine, trebuie să fie simplu. Odată ce pot exprima aceste lucruri în cuvinte care pot fi înţelese şi de un copil, atunci până şi eu le pot înţelege.Sunt sigur că acesta este procesul: odată ce putem înţelege în mod conştient şi putem exprima această idee în cuvinte simple, mintea noastră subconştientă o acceptă şi începe să opereze cu ea, iar mintea noastră subconştientă este nelimitat de puternică. Este conectat până la urmă, într-un anumit mod misterios, cu întreaga creaţie. El are puterea de a ne arăta cum să

facem fiecare pas de care avem nevoie pentru a ne trăi viaţa visurilor noastre.

Există multe moduri diferite în care poate fi redat acest secret. Iată un alt mod:

Avem în noi puterea de a ne imagina clar ceea ce dorim să obţinem. Cu cât ne vom concentra gândurile puternice mai des şi mai intens asupra visurilor şi obiectivelor noastre, cu atât vom fi mai aproape de împlinirea acelor visuri, deoarece paşii pe care trebuie să îi facem devin clari şi fezabili.

Cum poţi descrie, în propriile cuvinte, legea simplă şi profundă a manifestării?

Odată ce vei putea face lucrul acesta, vei înţelege secretul. Ce vei face cu el când îl vei înţelege? Ce fel de viaţă doreşti să îţi construieşti? Alegerea este a ta şi ai posibilităţi nelimitate din care să alegi.

CEI PATRU PAŞI SIMPLI CĂTRE MANIFESTARE

în ultimii treizeci de ani, am dezvoltat un sistem foarte simplu care să ne ajute în manifestarea propriilor visuri. Acesta a fost asamblat din multe surse diferite, după cum vei vedea. înţelege-l, apoi schimbă-l şi adaptează-l după cum doreşti.

Acest sistem are patru paşi care pot fi rezumaţi în patru cuvinte pline de forţă:
visează, imagi- neazăţi, crede, creează.
Visează

Totul începe cu un vis care, la început, este doar o idee efemeră în mintea noastră. Totul începe când ne îngăduim nouă înşine să visăm, *să îndrăznim* să visăm.

Henry David Thoreau a spus asta într-un mod minunat şi foarte clar, acum aproape două secole:

Bineînţeles că ai nevoie să-ţi construieşti castelele în aer.
Acolo ar trebui să fie.

Apoi, zideşti fundaţia sub ele.

Acest lucru rezumă întregul proces. Mai întâi visezi, după aceea faci toţi paşii de care eşti în stare pentru a atinge acel vis şi, între timp, creezi, pas cu pas, o fundaţie solidă.

Ce se întâmplă imediat ce îndrăznim să visăm? Năvălesc îndoielile şi temerile, gândirea realistă sau – mai rău – gândirea cinică va căuta nod în papură, iar visurile noastre vor fi strivite rapid. Aşadar, trebuie să învăţăm să lăsăm deoparte acele îndoieli şi temeri, cel puţin pentru moment. 0 să ne ocupăm de ele mai târziu. Trebuie să învăţăm să ne lăsăm deoparte chiar şi gândurile realiste şi să îi permitem eului nostru visător şi vizionar să-şi imagineze în voie posibilităţile.

Micul proces pe care îl sugerez – exerciţiul simplu care a mers, iniţial, în cazul meu – este să iei o foaie de hârtie şi să scrii *Scena ideală,* ca titlu.

Lasă-ţi deoparte, pentru moment, îndoielile, temerile şi chiar gândirea „realistă", şi

imaginează-ţi că au trecut cinci ani şi – inspirat de această carte şi de multe alte lucruri din viaţa ta – ţi-ai creat viaţa visurilor tale.

Lasă-ţi imaginaţia să hoinărească liberă, fără nicio restricţie. Lasă-ţi spiritul să zboare. La început, notează numai situaţiile *ideale.* Ne vom ocupa de realitate destul de curând. Aşa cum a spus Stephen Covey în *The Severi Habits ofHighly Effec- tive People (Cele 7 deprinderi ale oamenilor extrem de eficienţi)*[2]*-.*

începe cu finalul în minte. Priveşte acest lucru ca pe un experiment care merită efortul. îţi ia doar câteva minute, şi totuşi acest mic exerciţiu are în el o mare forţă – forţa de a-ţi schimba viaţa şi lumea.

Ia o foaie albă de hârtie, iar ca titlu scrie Scena ideală.

---

2 Cf. şi Stephen Covey, ***Cele*** 7 ***deprinderi ale oamenilor eficace,*** Editura All, Bucureşti, 2011.

Imaginează-ţi că au trecut cinci ani şi totul a mers la fel de bine precum ţi-ai putut închipui. Cum arată viaţa ta?

Care este *idealul* tău? Ce fel de viaţă ideală ai? Cu ce te ocupi? Ce bunuri deţii? Ce ai realizat? Ce fel de persoană eşti? Unde locuieşti? Cum arată o zi obişnuită din viaţa ta?

Scena ta ideală include o viaţă tihnită? Dacă da, păstrează în minte următorul lucru: te asigur că este posibil să îţi creezi o viaţă şi o carieră de mare succes şi totuşi să duci o viaţă tihnită, cu timp din belşug pentru tine, pentru familie şi pentru prieteni.

începe cu visul, cu idealul, şi *păstrează-l în minte*. Un vis pare atât de imaterial la început, şi totuşi vieţile şi carierele noastre sunt clădite pe visuri. Lumea noastră este clădită pe visuri.

I maginea^a-ti

Am visat la castelul nostru din aer; acum, trebuie să ne imaginăm cum putem să-l construim, începând cu o fundaţie puternică pe un teren solid.

Acest pas a devenit evident pentru mine imediat ce mi-am recitit scena ideală. în ea apărea un anumit număr de obiective pe care a trebuit să le enumăr clar. Acesta a fost pasul următor şi a fost simplu de realizat:

Ia o altă foaie de hârtie, scrie Obiective ca titlu şi enumeră toate obiectivele care îţi vin în minte pentru următorii câţiva ani.

0 simplă listă cu obiective. Doar despre asta este vorba.

Poate doar asta ai nevoie să faci: să-ţi scrii visul, scena ideală, pe o listă, alături de paşii pe care trebuie să-i faci pentru a ajunge acolo. Enumeră-ţi obiectivele şi fă următorii paşi fireşti spre aceste obiective.

Când mi-am pus pe listă, pentru prima dată, obiectivele şi le-am analizat pentru un timp, am observat că următorul meu pas logic era să scriu aceste obiective sub formă de *afirmaţii,* de parcă s-ar fi întâmplat deja în acel moment.

Scrie-ţi obiectivele sub formă de afirmaţii.

Scrie-le într-un mod credibil pentru mintea ta sub conştientă. Este de crezut că, începând din acest moment, tu *devii acum* cineva mult mai expansiv. Nu îi spui minţii tale sub conştiente că ai ajuns undeva sau că ai obţinut ceva, deoarece ştii că mintea ta subconştientă nu va crede cu adevărat acest lucru.

Acum sunt milionar este ceva pe care probabil că minţii tale sub conştiente i-ar fi greu să accepte dacă tu te chinui să plăteşti chiria în fiecare lună. Formulează-ţi afirmaţiile în moduri în care mintea ta subconştientă să le poată accepta, ca şi când te-ai afla în procesul de a deveni sau de a crea ceea ce îţi doreşti în viaţă:

încep să am succes acum, făcând ceea ce îmi place. Acum creez un succes financiar total. Această formulare este una pe care subconştientul tău o poate accepta. Este o afirmaţie puternică.

Putem adăuga acest minunat secret pentru împlinire, formulat de Catherine Ponder:

începeţi sau terminaţi afirmaţiile cu: într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv...

însăşi repetiţia acestor patru cuvinte – *uşor, relaxat, sănătos, pozitiv* – ajută la depăşirea multor temeri şi îndoieli, care apar atunci când ne îndreptăm spre teritorii noi din viaţa noastră. *Nu este uşor,* ne şoptesc temerile noastre. *Nu este o manieră relaxată – este stresantă!* Dar putem ajunge în punctul în care să le spunem acelor temeri: *Da, este o manieră uşoară şi relaxată, sănătoasă şi pozitivă – am afirmat aceasta de o mie de ori şi, din experienţa mea, acest lucru este adevărat acum.*

Afirmaţiile sunt puternice. Fiecare cuvânt pe care îl spunem şi fiecare cuvânt pe care îl gândim are o putere creatoare. Gândurile conduc la acţiuni care pot forma o

punte între castelele noastre din nori şi fundaţia de aici, de pe terenul solid.

0 altă expresie plină de forţă care trebuie inclusă în afirmaţiile tale este *la momentul potrivit, pentru cel mai mare bine al tuturor.* Chiar dacă avem un obiectiv specific şi clar în minte – de exemplu, veniturile noastre pentru anul acesta – este bine, totuşi, să ne amintim că totul se desfăşoară la momentul potrivit şi pentru cel mai mare bine al tuturor.

Afirm că *afacerea mea îşi măreşte profitul cu 50% anul acesta, într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv, la momentul potrivit, pentru cel mai mare bine al tuturor.*

Mintea mea subconştientă nu pare să aibă o problemă cu aparenta contradicţie dintre afirmarea unei sume specifice a venitului anual şi faptul de a adăuga apoi expresia *la momentul potrivit.* De fapt, pentru mine este bine să adaug cuvintele respective:

acest lucru îmi amintește că dezvoltarea companiei mele implică aceleași legi naturale ca orice altceva care crește și prosperă, și compania va crește și va prospera în propriul ei mod și la momentul potrivit.

Și este bine să închei prin ceea ce unii dintre noi numesc „polița de asigurare cosmică”:

Acest lucru sau ceva mai bun se manifestă acum în moduri total satisfăcătoare și armonioase, pentru cel mai mare bine al tuturor.

Acest lucru sau ceva mai bun se manifestă acum. Continuă să îți spui aceste cuvinte și vor deveni realitate în viața ta.

Poartă lista cu afirmații peste tot cu tine. Păs- treaz-o la vedere. Repetă afirmațiile des, pentru a le întipări în mintea ta sub conștientă.

După aceea, doar relaxează-te, destinde-te și privește cum se înfăptuiesc miracolele. Ai descoperit secretul manifestării.

îl ai în interiorul tău, în imaginaţia ta veşnic creatoare.

Primul pas este să visezi, al doilea să îţi imaginezi în ce mod pot deveni acele visuri realitate. Avem lista obiectivelor noastre – acum, în ce mod realizăm acele obiective?

Secretul este realizarea unei schiţe, a unui plan.

Pentru construcţia oricărui lucru ai nevoie de o schiţă.
Secretul este realizarea unui plan.

Cum faci, concret, acest lucru? Poate în acest moment, ai putea doar să examinezi fiecare obiectiv major şi să faci un plan scurt pentru a atinge acel obiectiv. Dar înainte de aceasta, există un alt mic exerciţiu care ţi-ar putea deschide lumi cu totul noi: compune o listă cu *Ce-arfi dacă...?.* Acest minunat truc mărunt este ceva ce am adaptat de-a lungul timpului din cartea *The Architecture of All Abundance (Arhitectura tuturor abundenţelor),* de Lenedra J. Carroll.

Asemenea celorlalţi paşi de mai sus, durează doar câteva minute.

Aşază-te, ia o foaie de hârtie şi scrie-ţi visul sau obiectivul ca titlu. Apoi notează orice ipoteză de tipul *Ce-arfi dacă...?* la care te poţi gândi – orice posibilitate de expansiune care te-ar putea îndrepta spre obiectivul tău. De exemplu, pentru creşterea profitului companiei mele, ar putea fi două *Ce-arfi dacă...?: Ce-arfi dacă am publica un bestseller nemaipomenit, scris de un autor nou şi promiţător? şi Ce-ar fi dacă ne-am extinde către publicarea informat electronic şi dacă am creşte radical conţinutul pe care îl avem pe web?*

Lenedra Carroll spune să încercăm să găsim douăsprezece situaţii de tip *Ce-ar fi dacă...?*. în mod normal, eu găsesc între trei şi cel mult opt. Cu siguranţă, numărul exact nu contează. Fă doar un brainstorming pentru o vreme şi enumeră cât de multe situaţii *Ce-ar fi dacă...?* poţi.

Priveşte cum ţi se dezvăluie tot felul de posibilităţi creative, iar în unele dintre aceste posibilităţi creative vei vedea paşii de urmat, care nu sunt chiar atât de dificili – de fapt, sunt simpli şi evidenţi. Urmează acei paşi şi vei fi pe calea cea bună.

Pentru fiecare obiectiv major notat, explorează, pe cât eşti în stare, cât mai multe posibilităţi. După aceea, scrie un plan simplu de una sau două pagini, pentru atingerea acestui obiectiv.

Pentru fiecare obiectiv major scrie un plan de una sau două pagini.

Ce paşi sunt necesari pentru a-ţi atinge obiectivul? Poate că la început vei putea vedea doar câteva lucruri pe care trebuie să le faci. Aşa cum am spus şi în Introducere, când am realizat primul plan pentru crearea unei afaceri de succes, tot ce mi-a venit în minte a fost să citesc un manual de afaceri foarte utilizat, pentru începători, şi să vorbesc cu persoane care ştiau mai multe despre afa-

ceri decât mine, punându-le întrebări naive. Odată ce am făcut asta, următorul pas a devenit evident: să scriu un plan simplu, pe o foaie de hârtie, al paşilor pe care trebuia să îi urmez pentru a începe şi construi o companie de succes.

La fel ca orice alt exerciţiu din acest sistem simplu, acesta nu durează mult şi nu are nevoie de multe cuvinte. De fapt, cu cât e mai simplu, cu atât mai bine. Planul tău trebuie să fie scurt, pentru a-l putea păstra clar în minte şi subconştientul tău să-l poată înţelege şi accepta.

Nu te îngrijora dacă, la început, planurile tale vor părea incomplete. Ţi se vor revela mai multe odată cu trecerea timpului. Să nu crezi că ceea ce scrii este gravat în piatră, pentru că poţi să-ţi schimbi planurile de-a lungul timpului şi probabil că aşa vei şi face.

Construieşte un plan, apoi fă următorii paşi evidenţi din faţa ta.

Planul tău este proiectul tău. Când îl scrii, îţi întrebi mintea subconştientă cum poţi avea succes făcând ceea ce îţi place să faci, iar când pui această întrebare, începi să primeşti răspunsuri.

Puternica ta minte subconştientă îţi va arăta, pas cu pas, ce trebuie să faci pentru a-ţi aduce ideile şi visurile în realitate. Şi acestea sunt răspunsurile perfecte pentru tine, deoarece vin din interiorul tău.

Dacă cineva te întreabă „Care este planul tău?" ar trebui să fii capabil să dai un răspuns clar în doar un minut sau două. Când poţi face asta, îţi convingi mintea subconştientă că intenţionezi să avansezi spre acel ţel, iar subconştientul tău puternic te ghidează blând şi tăcut, arătându-ţi paşii pe care trebuie să-i faci în continuare pentru a ajunge la destinaţie.

Visăm la castelul nostru din aer, apoi facem o schiţă a acestuia, un plan de a-l construi pe doar câteva foi de hârtie. în planul acesta, vedem întotdeauna următorii paşi pe

care trebuie să-i facem pentru a ne îndrepta spre realizarea visurilor noastre.

Crede

Soţia mea mi-a dat o ramă foto pe care era gravat secretul manifestării, exprimat prin acele patru cuvinte pline de forţă: *visează, imaginează-ţi, crede, creează.*
Când am citit pentru prima dată acele cuvinte, o voce interioară mi-a spus: *Acesta este întregul proces, în patru cuvinte.* Dar apoi m-am gândit: *De fapt, s-ar putea rezuma în doar trei cuvinte. Nu e nimic de crezut în acest proces – îl parcurgi şi vezi că funcţionează*

.Nu a trebuit niciodată să cred orbeşte în acest proces, la fel cum nu a trebuit niciodată să fac un jurământ pentru a crede în legile fizicii. Am făcut aceşti câţiva paşi mărunţi şi am observat cum se pune totul în mişcare. Nu a trebuit să cred niciodată în puterea afirmaţiilor, în scrierea obiectivelor şi a planurilor mele sau în imaginarea scenei mele ideale. Pur şi simplu, le-am încercat şi am descoperit că m-au ajutat să fac câteva schimbări destul de remarcabile în viaţa mea.

Adevărul este că *toate* practicile şi tehnicile de care am auzit de-a lungul anilor funcţionează: afirmaţii, rugăciuni, declaraţii, gândire pozitivă, vizualizare creativă, autoactualizare, autorealizare, oricum ai vrea să le numeşti. Toate

acestea funcţionează pentru că *fiecare gând pe care îl avem este o forţă creatoare puternică*

.Singura problemă este că temerile şi îndoielile noastre pot fi, de asemenea, forţe creatoare puternice în viaţa noastră, dacă le permitem. Sunt sigur că procesul funcţionează astfel: afirmăm „îmi asigur acum succesul, făcând ceea ce-mi place, într-o manieră *uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv,* iar *Universul* – sau mintea noastră sub conştientă, sau oricum vrei să-i spui – spune *Da!".* Apoi începe să ne arate cum să se manifeste visurile noastre, revelându-ne exact paşii pe care trebuie să îi urmăm.

Dar apoi, dacă următorul nostru gând este: O, *dar este atât de greu să reuşeşti. Atât de puţine persoane fac ceea ce le place cu adevărat...,* atunci, Universul îţi spune: *Da, este adevărat, este foarte greu pentru tine,*

cu aceste gânduri. Priveşte cât de greu este. De fapt, devine tot mai rău.

Fiecare gând pe care îl avem, bun sau rău, este creativ. Imediat ce ne concentrăm la fel de mult sau chiar mai mult asupra visurilor noastre pe cât ne concentrăm asupra îndoielilor şi temerilor noastre, visurile noastre încep să se împlinească pas cu pas, printr-un proces care va rămâne întotdeauna misterios.

Putem rezuma acest lucru în felul următor:

Deşi în acest proces nu există nimic în care să credem, trebuie să devenim conştienţi de credinţele pe care le avem şi să vedem cum acţionează ele în vieţile noastre

.Odată identificate aceste credinţe, le putem schimba în unele mai puternice, care să ne susţină şi să ne ajute să ne îndeplinim visurile.

Nu trebuie să avem o credinţă oarbă. Nu trebuie să *credem* în acest proces, tot aşa cum nu este nevoie să credem în fizică pentru a o vedea acţionând în vieţile noastre.

Dar este esenţial să devenim conştienţi de credinţele pe care le purtăm cu noi şi să vedem cât de mult ne afectează în fiecare moment al vieţilor noastre. însăşi conştientizarea acestor credinţe este un pas imens spre a ne elibera de ele, dacă dorim, sau spre a le schimba în convingeri mult mai puternice şi pozitive.Obişnuiam să cred că eram nepriceput în administrarea banilor şi nu aveam niciun fel de control asupra lor. Cu siguranţă, asta era adevărat şi în realitate: la vârsta de douăzeci de ani, toţi banii pe care-i făceam se evaporau imediat. Pe la treizeci şi cinci de ani, compania pe care o înfiinţasem

era în pragul falimentului, aveam o datorie de 65 000 de dolari pe cârdurile de credit şi nu câştigam suficient nici pentru a plăti ratele lunare minime ale teancului de cârduri pe care le deţineam.

Apoi am trecut printr-un proces care mi-a schimbat viaţa. Este numit *Procesul convingerii de bază*. Precum celelalte lucruri care au funcţionat pentru mine, procesul a fost simplu: tot ce implica era să răspund cu sinceritate la câteva întrebări. Atunci când am făcut-o, am devenit mai conştient de credinţele mele restrictive în privinţa banilor şi a succesului.

Paşii finali ai Procesului convingerii de bază m-au condus la afirmaţia care a contracarat din plin acele credinţe restrictive: *Sunt chibzuit şi deţin controlul total asupra finanţelor mele. Acum, creez un succes financiar total, într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv*

.După ce am afirmat acest lucru de câteva mii de ori sau cam aşa ceva – în special când îndoielile şi temerile mă asaltau

– am văzut o schimbare extraordinară în viaţa mea, un salt cuantic. Banii nu mai erau ceva misterios pe care nu îl puteam controla, iar administrarea lor a devenit simplă şi evidentă. Am început să văd cât de uşor este să fiu chibzuit şi să am controlul asupra finanţelor mele, şi am descoperit că eram pe drumul meu pentru a crea succesul financiar.

Aceasta reprezintă puterea afirmaţiei corecte, repetată de suficient de multe ori, încât mintea ta sub conştientă să o accepte ca fiind adevărată. 0 simplă afirmaţie îţi poate schimba credinţele şi îţi poate schimba viaţa. Chiar dacă nu crezi în ea, încearcă, totuşi, următorul scurt proces şi vezi ce se întâmplă.

Procesul convingerii de ba^ă

Această activitate te poate ajuta să te ocupi de orice situaţie dificilă sau problemă din viaţa ta. Tot ce trebuie să faci este să răspunzi la aceste întrebări cât de sincer poţi, fie în minte, fie pe hârtie:

1. *Care este problema?* Descrie situaţia, timp de un minut sau două.
2. *Ce emoţii simţi?* Numeşte-le doar, într-un cuvânt sau două. Există frică, frustrare, furie, vinovăţie, tristeţe? Câteodată, doar actul de a numi aceste emoţii va fi suficient pentru tine pentru a elibera măcar câteva dintre ele. Alteori, va trebui să treci prin toate etapele procesului înainte ca emoţiile tale să se schimbe.
3. *Ce senzaţii fizice simţi?* Intră în legătură cu trupul tău timp de un minut. Descrie pe scurt ce simţi că se întâmplă din punct de vedere fizic.
4. *La ce te gândeşti?* Gândeşte-te câteva minute şi spune cu voce tare sau scrie ce ţi-a trecut prin minte. Există un flux repetitiv de gânduri pe care l-ai avut în ultimul timp? Care sunt acele gânduri care se repetă?

Care este cel mai rău lucru care se poate întâmpla în această situaţie? Care este cel mai rău scenariu pe care ţi-l poţi imagina

?Care ar fi, în acest caz, cel mai rău lucru care ţi s-ar putea întâmpla? E bine să scoţi la lumină cele mai ascunse temeri, deoarece, în felul acesta, vei începe să-ţi dai seama că şansele ca ele să devină realitate sunt, de fapt, foarte slabe.

5. *Care este cel mai bun lucru care ţi s-ar putea întâmpla?* Ce ai dori, în mod ideal, să ţi se întâmple? Care este scena ta ideală pentru această parte a vieţii?
6. *Ce teamă sau convingere restrictivă te împiedică să creezi ceea ce îţi doreşti?* Acum ajungem la esenţa problemei: ce teamă sau convingere restrictivă poţi identifica? Numeşte-o cât de simplu poţi – cu cât mai simplu, cu atât mai bine. *Sunt un nepriceput în materie de bani... Nu am ce trebuie... Este atât de greu să reuşeşti... Totul este atât de stresant şi de nesănătos...*
7. *Ce afirmaţie poţi găsi pen tru a con tracara acea credinţă restrictivă sau*

negativă? Formuleaz-o în cuvinte complet opuse, dacă poţi. Exprim-o în diferite feluri, până când vei găsi o afirmaţie care ţi se potriveşte şi care îţi vorbeşte în felul tău unic. *Sunt chibzuit şi deţin controlul asupra finanţelor mele... Creez un succes financiar total... Acum, îmi creez abundenţă în viaţă... Trăiesc viaţa la care am visat, într-o manieră uşoară şi relaxată, într-un mod sănătos şi pozitiv.*

9. Rosteşte sau scrie-ţi această afirmaţie, în mod repetat, pe parcursul următoarelor zile, săptămâni şi luni. Scrie-o pe hârtie şi aşaz-o în locuri în care o poţi vedea des. Repet-o – sau, dacă ai mai multe, repetă-le – dimineaţa şi pe parcursul zilei, oricând îţi aminteşti, în special când apar temerile şi îndoielile (ceea ce aproape cu siguranţă se va întâmpla). Când o repeţi suficient de des, afirmaţia va deveni mai puternică decât temerile şi îndoielile tale.

Când am trecut prin acest proces simplu, aproape imediat au început să se petreacă schimbări uimitoare. Nu a trebuit să *cred* că procesul funcţionează pentru că l-am văzut funcţionând în viaţa mea, într-o manieră uşoară şi relaxată, în- tr-un mod sănătos şi pozitiv.

Secretul este exprimat simplu şi clar în Biblie, în cartea lui Iov:
Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti şi lumina va străluci pe toate drumurile tale. (Iov, 22, 28)

Am auzit cu toţii atât de multe din aceste lucruri, iar şi iar. Acum, aceste adevăruri străvechi încep să fie realizate în vieţile unei mari părţi a omenirii. Odată ce vedem puterea pe care o avem asupra propriilor convingeri, vedem că ne putem schimba vieţile – şi, de asemenea, că putem schimba şi lumea. De fapt, vedem că avem tot ce ne trebuie, în acest moment, pentru a ne îndeplini cele mai mari visuri. Descoperim că avem în noi abilitatea de a visa un vis

măreţ, de a afirma că acesta devine realitate şi de a face paşii necesari pentru a-l realiza.

Am ajuns la ultimul pas al secretului. Acest pas ia castelele pe care le-am conceput în aer şi le construieşte complet, pe o fundaţie solidă, în lumea reală.

Creează

Iată sugestiile finale pentru descoperirea secretului manifestării şi pentru transformarea lui într-un instrument puternic al creşterii şi al expansiunii.

Continuă să-ţi aminteşti ceea ce ştii: aminteşte-ţi să începi cu finalul în minte şi păstrează-l mereu în minte. Nu îţi uita niciodată visul şi continuă să-ţi imaginezi cum poate fi îndeplinit acel vis. Lasă-ţi imaginaţia să zboare. Continuă să revizuieşti planul pe care l-ai scris pentru fiecare obiectiv şi rescrie-l, dacă este nevoie.

Iată o cheie a succesului, pe care să o incluzi în planul tău scris – este de-a dreptul evidentă, atunci când te gândeşti la ea, dar este ceva ce atât de puţini oameni par să ştie:

Dezvoltă o strategie multidirecţională pentru fiecare obiectiv, una care să nu accepte „nu" ca răspuns.

Prima dată, o vei încerca pe aceasta. Dacă aceasta nu va funcţiona, vei încerca altceva. Există posibilităţi infinite pentru tine şi un număr infinit de moduri creative în care îţi poţi realiza acele visuri ale tale. încearcă *ceva.* Să nu-ţi fie frică de eşec, pentru că, dacă o încercare nu merge, poţi trece oricând la altceva. Continuă să încerci şi, într-un final, vei găsi ceva ce va funcţiona.

Concentrează-te asupra propriului tău plan şi fii perseverent. Acesta este secretul succesului.

Iată un alt lucru simplu şi evident pe care-l poţi face: examinează-ţi planul, ia-ţi calendarul săptămânal şi asigură-te că ai notat în el, pentru fiecare săptămână, ceva care îţi duce planul mai departe. Poate fi cel mai simplu lucru, şi nu trebuie să-ţi ia mult timp pentru a-l face. Dar pentru a merge

înainte, fă ceva aproape în fiecare săptămână (cu excepţia cazului în care eşti în vacanţă).

Când vei face aceşti câţiva primi paşi de încercare, vei vedea o schimbare în gândire. Ceea ce înainte părea un vis intangibil, o fantezie efemeră, devine acum un scop clar – iar în timp, devine *intenţie.* Ţi-ai dovedit intenţia făcând aceşti paşi pe care i-ai urmat. Subconştientul îţi acceptă intenţia şi începe să-ţi arate exact ce trebuie să faci în continuare pentru a o crea în viaţa ta.

Este un proces misterios, dar totodată foarte simplu. Nu este vorba de matematică avansată. Nivelul tău de educaţie nu contează. Experienţa ta din trecut nu contează. Când ai un plan clar scris, mintea ta subconştientă îţi va arăta, pas cu pas, ce trebuie să faci pentru a-ţi aduce ideile şi visurile tale în realitate.

Ai tot ce îţi trebuie pentru a crea cel mai mare succes în viaţă pe care ţi-l poţi imagina: un corp miraculos, un creier fenomenal şi o minte subconştientă puternică

și vastă. Acum, este doar o chestiune de concentrare a minții în direcția corectă, de stabilire a cursului și de corectare a acestuia, atunci când este necesar. Acest lucru merită scris cu litere îngroșate, repetat și amintit.

Ai tot ce îți trebuie: un corp miraculos, un creier fenomenal și o minte subconștientă puternică și vastă. Acum, este doar o chestiune de concentrare a minții în direcția corectă.

Asta îți stabilește cursul. Pe urmă ce se întâmplă? Devenim frustrați, neliniștiți sau copleșiți și ne uităm cursul. Ne uităm visul, iar și iar. Ne reîntoarcem la vechile obiceiuri și uităm încotro vrem să mergem. Așadar, trebuie să ne corectăm cursul iar și iar, așa cum un pilot face cu un avion.

Trebuie să ne amintim visul iar și iar, și să ne amintim planurile noastre – acest lucru ne va readuce pe cursul cel bun. Dacă vom face acest lucru în continuare, iar și iar,

obligatoriu vom ajunge la destinaţia noastră, mai devreme sau mai târziu.

De ce acest secret s-a dovedit atât de înşelător pentru atât de mulţi oameni? Tot ce presupune acesta este să îndrăznim să visăm şi să îndrăznim să plănuim un drum care să împlinească acel vis, apoi să facem următorul pas evident din faţa noastră.

Câţi oameni îndrăznesc să-şi imagineze cele mai mari visuri? Şi dintre aceia care o fac, câţi se aşază, într-adevăr, şi scriu un plan pentru a-şi îndeplini acel vis? Foarte puţini. Şi totuşi, procesul este atât de simplu – şi ne conduce, pas cu pas, spre crearea vieţii visurilor noastre.

Acesta este secretul manifestării. Procesul este misterios, deoarece implică miracolul creaţiei, dar punerea în mişcare a procesului în viaţa noastră este un lucru simplu, într-adevăr.

Curaj! întinde-te – trup şi suflet – şi ajungi la visurile tale cele mai măreţe. Nu vei regreta niciodată, deoarece pe parcursul acestui proces, creşti atât de mult şi atât de repede, încât, în multe privinţe, devii o cu totul altă persoană.Devii *autoactualizat* sau *realizat de sine,* aşa cum a spus Abraham Maslow. Nu mai eşti ucenic, ai devenit maestru, în felul tău absolut unic şi original. îţi atingi întregul potenţial ca fiinţă umană şi eşti dornic şi capabil să contribui, în felul tău, la evoluţia umanităţii şi la înflorirea lumii noastre.PARTEA A DOUA

Descoperă cel mai mare secret dintre toate în propriile tale cuvinte şi trăieşte-l în propriul tău mo dPoruncă nouă dau vouă: Să vă iubiţi unul pe altul. Precum Eu v-am iubit pe voi.

IOAN 13, 34

Sfârşitul tuturor înțelepciunilor este iubirea, iubirea, iubirea.

RAMANA MAHARSHI

CEL MAI MARE SECRET DINTRE TOATE

Există mult mai multe lucruri în cer şi pe pământ care sunt mult mai importante decât legea manifestării. Nenumărate persoane au descoperit secretul manifestării şi, totuşi, duc o viaţă nefericită, plină de durere şi frustrare.

Uitaţi-vă la vieţile unora dintre cei mai bogaţi oameni din lume şi veţi vedea vieţi pline de sufe-rinţă, deoarece atât de mulţi dintre ei nu au învăţat secretul simplu al unei vieţi

bine trăite: o viaţă de fericire şi pace interioară, o viaţă trăită cu sens, o viaţă sacră şi miraculoasă

.De-a lungul istoriei umanităţii, milioane de oameni au ştiut acest secret – şi au ştiut că este cel mai mare secret dintre toate, mult mai important decât oricare altul. Şi fiecare dintre ei a încercat să-l transmită altora. Cuvintele au fost scrise şi spuse tare şi răspicat, în milioane de moduri diferite, inclusiv în fiecare dintre marile tradiţii spirituale din Apus şi Răsărit – în creştinism, budism, islamism, hinduism şi în tradiţiile indigene din toată lumea. Şi sunt rostite de un număr mare de învăţători şi lideri ai lumii de astăzi. Nu este nimic nou în acest secret; este

o filosofie perenă. Doar că majoritatea persoanelor nu sunt pregătite să-l audă.

Cu toţii l-am auzit de multe oh, dar îl uităm iar şi iar, până când îl descoperim cu propriile noastre cuvinte şi ne amintim, până la urmă, să-l trăim în propriul nostru mod.

Îl ştiam pe când eram copil, dar apoi l-am uitat. L-am învăţat în adolescenţă şi din nou ca tânăr adult, iar şi iar, dar l-am uitat, iar şi iar. Doar la deplină maturitate am învăţat secretul într-un mod în care l-am putut ţine minte şi continui să mi-l amintesc în fiecare moment.

Conştientizarea de durată a secretului s-a petrecut, într-un sfârşit, prin rugăciunea mea de dimineaţă. Pentru tine, poate fi diferit. Poţi avea moduri diferite de a-l descoperi şi cuvinte diferite pentru a-l exprima.

Secretul ţi se poate arăta atunci când, pur şi simplu, îţi asculţi intuiţia, acea voce calmă şi clară din interiorul tău. Ţi se poate revela când, în sfârşit, înţelegi într-un alt fel o

frază pe care ai citit-o undeva sau pe care ai auzit-o de la cineva spunând-o de multe ori.

Hristos şi Mahomed l-au învăţat prin rugăciune; Buda l-a învăţat prin meditaţie. Unii l-au învăţat în natură, alţii în biserici, temple, moschee şi sinagogi; unii l-au descoperit atunci când li s-a născut un copil sau când şi-au asumat o altă responsabilitate imensă; alţii l-au învăţat din cărţi şi filme, conferinţe şi dezbateri.

Einstein l-a descoperit exclusiv prin ştiinţă şi matematică – şi printr-o imaginaţie extraordinar de bogată. Maica Tereza l-a descoperit printr-un simplu jurământ. Martin Luther King Jr. l-a descoperit prin cuvintele lui Hristos. Ghandi l-a descoperit prin *Bhagavad-Gita, Cântecul Divinităţii.*

Suzuki Roshi, Thich Nhat Hanh şi mulţi alţii l-au învăţat prin meditaţie tăcută. Riane Eilser l-a învăţat prin studiile sale de antropologie. Eckhart Toile l-a găsit în profunzimile disperării sale sinucigaşe.

Ramana Maharshi l-a găsit întrebându-se „Cine sunt?”

Oamenii care au participat la programele de doisprezece paşi l-au învăţat conectându-se cu o *putere superioară.* Odată, am auzit pe cineva dintr-un program de doisprezece paşi spunând: „Dacă nu crezi într-o putere superioară, du-te şi încearcă să creezi un fir de iarbă.” Sau un greiere. Sau o galaxie.

Nu contează ce termeni foloseşti pentru a descrie cel mai mare secret dintre toate. Poate fi spus in nenumarate feluri. Toate duc în acelaşi loc, cu toate acestea: arătându-ne cum să căutăm în noi înşine răspunsurile, îndrumarea şi inspiraţia de care avem nevoie. Descoperim secretul prin intermediul imaginaţiei noastre; îl înţelegem prin cuvintele şi experienţele noastre, mai degrabă decât prin ale altora. Fiecare învăţător al secretului poate doar să arate calea, deoarece răspunsul se află în noi.

Fiecare dintre noi îl descoperă în propriul său mod, în propriul său limbaj. Eu folosesc cuvintele *Dumnezeu* şi *Creator,* chiar şi *Univers* câteodată. Folosesc aceste cuvinte pentru a descrie puterea şi forţa care au creat acest univers uimitor. îl putem descrie cu ajutorul fizicii, chimiei şi matematicii, fără a folosi un limbaj spiritual. Cuvintele şi simbolurile nu contează câtuşi de puţin; ele doar ne arată calea. Schimbă cuvintele mele şi găseşte-le pe ale tale.

Secretul mi se revelează întotdeauna printr-o rugăciune simplă. Aproape în fiecare dimineaţă, mă duc afară, privesc în jur şi las toate gândurile să plece cu o singură respiraţie profundă. Apoi mai rătăcesc puţin prin grădină şi spun o mică rugăciune. De obicei începe cu „îţi mulţumesc ţie, Creatorule, pentru această zi minunată..." şi continui, enumerând câteva lucruri pentru care sunt recunoscător.

„îţi mulţumesc pentru pasărea colibri care zboară pe aici. îţi mulţumesc pentru

acele fire de iarbă atât de verzi şi foşnitoare, şi pentru acea floare nouă...” Şi devin conştient de faptul că lista mea cu motive de recunoştinţă poate continua la nesfârşit. Mi-aş putea petrece restul vieţii numind lucrurile pentru care sunt recunoscător şi aş fi abia la început.

Aşadar, merg mai departe şi las gândurile de recunoştinţă deoparte. Mai am la dispoziţie o perioadă de linişte, astfel încât rugăciunea izvorăşte din tăcere. Apoi rostesc cuvintele simple care duc la cel mai mare secret dintre toate: şoptesc încet *Călăuzeşte-mă, Creatorule. Călăuzeşte-mă.*

Şi ascult toate cuvintele tăcute care îmi vin în minte. Sunt aproape întotdeauna aceleaşi şi am ajuns să observ, de-a lungul anilor, cum cel mai mare secret dintre toate este exprimat prin aceste cuvinte simple: ***Iubeşte, slujeşte şi aminteşte-ţi.***

Ce să-mi amintesc?întreb eu.

Amintește-ți să iubești și slujești întotdeauna.

Pot să-mi amintesc unde am auzit aceste cuvinte înainte. *Love, Serve and Remember (Iubește, slujește și amintește-ți*) este titlul unei cărți scrise de Ram Dass acum mulți ani.

Amintește-ți că iubirea învinge frica.
Iubirea deschide porțile raiului.
Împărăția Cerului se află în noi.

Iubirea învinge frica – recunosc aceste cuvinte din *A Course in Miracles [Un Curs în miracole]*[3]. Și îmi amintesc din nou că avem de ales, în orice moment, între iubire și teamă. Putem alege, în mod conștient, să iubim. Este de departe, întotdeauna, cea mai bună alegere.

---

3 Cf. și *Curs de miracole*, Editura Fundația pentru pace lăuntrică, 2009.

Amintește-ți cine ești: un copil al lui Dumnezeu, o parte esențială a miraculoasei creații.

îmi amintesc cât de mult îmi iubesc copiii, cât de tare îmi doresc ca ei să fie fericiți, împliniți și liberi. Atunci, realizez că Dumnezeu ne poartă aceeași iubire pe care noi o purtăm copiilor noștri. Suntem rezultatul unui extraordinar act de iubire, suntem concepuți în iubire, susținuți de iubire și, dacă noi alegem, suntem plini de iubire, în orice moment.

îmi amintesc descoperirile fenomenale ale științei: cu toții facem parte dintr-un singur vast câmp cuantic; suntem, în realitate, una cu tot ceea ce este. Suntem capabili, în moduri ce vor rămâne misterioase pentru totdeauna, să influențăm acest câmp și să ne schimbăm realitățile, să creăm, literalmente, o altă lume.

Suntem o parte esențială a miraculoasei creații, etern conectați cu această creație. Suntem o părticică din

Dumnezeu şi avem abilităţi puternic creative, deoarece suntem conectaţi la sursa întregii creaţii.

Aminteşte-ţi: Iubirea ne găseşte parteneriatul perfect în tot ceea ce facem.

În genialele sale cărţi *The Chalice and the Bla- de [Potirul şi tăişul]* şi *The Power of Partnership [Forţa parteneriatului),* Riane Eisler ne-a oferit această bucată din puzzle. Ea ne oferă, după cum ne spune, o *lentilă* prin care să vedem lumea. Vedem parte- neriat bazat pe iubire şi respect sau vedem un soi de dominare şi exploatare, bazate pe teamă şi pe nevoia de control?

Parteneriatul este soluţia problemelor noastre personale şi chiar a celor globale. Pentru problemele noastre personale – anxietăţile, îndoielile şi temerile noastre – putem găsi acel parteneriat cu *noi înşine,* cu intuiţia noastră, cu spiritul nostru, sau oricum vrei să-l numeşti, care ne sprijină şi ne iubeşte la fel de mult pe cât ne iubim noi copiii.

Pentru problemele noastre globale – foametea, sărăcia şi războiul – soluţiile se pot găsi doar prin modalităţi noi şi îmbunătăţite de a colabora în parteneriat, în orice relaţie pe care o avem: cu
partenerii noştri intimi şi cu familiile noastre, cu slujba noastră, comunitatea noastră, naţiunea noastră, lumea noastră şi, de asemenea, cu natura şi Spiritul. Prin parteneriat – şi doar prin parteneriat – putem crea o lume care să funcţioneze pentru toţi.

Riane Eisler ne aminteşte că marea lucrare din faţa noastră înlocuieşte modelul înrădăcinat al dominaţiei bazate pe teamă şi pe nevoia de control cu un nou mod de viaţă şi un nou model de parteneriat bazat pe dragoste şi respect pentru toţi oamenii şi pentru întreaga creaţie.

Sunt plin de recunoştinţă pentru activitatea Rianei Eisler, iar marea descoperire este bazată pe:

A trăi şi a lucra în parteneriat este cheia rezolvării problemelor noastre globale, în cele din urmă, parteneriatul este mult mai puternic şi mai eficient decât dominarea şi exploatarea.

A trăi şi a lucra în parteneriat înseamnă a ne iubi şi a ne sluji pe noi înşine şi pe ceilalţi, iar aceasta
este cheia nu numai a unei vieţi bine trăite, ci şi a păcii globale şi a prosperităţii.

Acesta este, până la urmă, drumul pe care l-au urmat atât Hristos, cât şi Buda, Gandhi şi Martin Luther King. Iubeşte-l şi slujeşte-l pe aproapele tău. Iubeşte-i şi slujeşte-i chiar şi pe *duşmanii* tăi. De ce pare, încă, atât de radicală ideea aceasta? Poate într-o bună zi – mă rog să fie cât mai trăiesc – această ţară va avea un preşedinte care chiar să urmeze cuvintele lui Hristos. Toţi preşedinţii noştri s-au considerat creştini, dar niciunul dintre ei nu a urmat cu adevărat cuvintele lui Hristos.

Cum este posibil să invadezi o altă ţară şi totuşi să spui despre tine că eşti creştin? Hristos nu ar forma niciodată o armată, nu ar ataca sau ucide alţi oameni, indiferent de motiv. A fost foarte clar în privinţa acestui lucru: întoarce sabia ta la locul ei, că toţi cei ce scot sabia, de sabie vor pieri. Liderii noştri au uitat învăţăturile lui Hristos şi continuă să-şi trimită copiii la război.

Dacă am avea un preşedinte care să-l urmeze cu adevărat pe Hristos, el ar spune lumii: „Cum putem să ne iubim şi să ne slujim unii pe alţii? Asta este singura modalitate prin care putem rezolva problemele pe care le avem. Am fost parteneri buni cu mulţi oameni, în multe feluri. Dar am fost, de asemenea, dominatori şi exploatatori în multe feluri, cu mult prea mulţi oameni. Cum mergem mai departe, în parteneriate care să funcţioneze pentru toţi?”

Asta este cheia păcii globale şi a prosperităţii pe care ni le dorim cu adevărat pe termen lung:

Cheia păcii globale şi a prosperităţii este înlocuirea acţiunilor de dominare şi exploatare cu acţiuni de parteneriat.

în cele din urmă, pe termen lung, parteneria- tul este întotdeauna mai puternic decât dominaţia. Acţiunile noastre de exploatare şi celelalte încercări de a controla ceilalţi oameni au ca rezultat doar conflicte nesfârşite, obstacole şi probleme, deoarece ele conduc, inevitabil, la frustrare, furie, ostilitate şi resentimente. Rezultatul este un lanţ interminabil de violenţe şi suferinţe.

Lucrând în parteneriat, suntem conduşi spre nenumărate moduri creative de a interacţiona unii cu alţii.

Acest lucru ne conduce, inevitabil, la armonie, sprijin reciproc, prosperitate şi da – întotdeauna – *la iubire şi respect*.

Iubirea este, până la urmă, forţa creatoare în lume. Când lucrăm în parteneriat, lucrurile merg uşor şi de minune. Cu cât lucrăm mai mult în parteneriat, cu atât ne

apropiem mai mult de o lume care funcţionează pentru noi toţi, în care toţi avem parte de ceea ce este esenţial în viaţă – inclusiv *viaţă,* libertate *şi căutarea fericirii* – şi suntem ajutaţi să ne atingem visurile. Aşa arată o lume care funcţionează, pe care o putem crea doar prin parteneriat, şi nu printr-o formă sau alta de dominare sau exploatare.

Aşa cum a subliniat R. Buckminster Fuller, noi avem acum capacitatea să hrănim, să adăpostim şi să sprijinim întreaga populaţie de pe planetă. Avem tehnologii disponibile pentru ca *fiecare dintre noi* să avanseze spre ceea ce marele psiholog Abraham Maslow a numit *autoactuali- zare*[4] *sau realizare de sine*.

Maslow şi-a dat seama că umanitatea poate fi văzută ca formând o mare piramidă. De-a lungul anilor am adoptat, oarecum,

4 Atingerea întregului potenţial personal, prin creativitate, independenţă, spontaneitate şi înţelegerea lumii reale (n. red.).

ideile sale – iată versiunea mea pentru piramida lui Maslow: oamenii de la bază au nevoie de mâncare, adăpost şi ajutor medical. Aceste nevoi le domină conştiinţa şi le este foarte greu să se mişte către vârful piramidei fără a avea aceste nevoi îndeplinite. Oamenii aflaţi puţin mai sus au nevoie de siguranţă. Fără aceasta, este o mare provocare să urce mai mult şi să creeze o viaţă mai satisfăcătoare. Odată ce aceste nevoi de bază sunt satisfăcute, avansăm către vârful piramidei spre zona educaţiei.

Cu siguranţă, avem capacitatea de a asigura educaţie publică de calitate şi gratuită pentru toată lumea. Cu siguranţă, avem şi banii, de îndată ce ne dăm seama că este mult mai important să-i investim în educaţie, decât să-i irosim pe războaie şi alte tipuri de dominare şi exploatare. Cele mai bune două lucruri pe care o ţară le poate face pentru siguranţa sa naţională este să lucreze în parte- neriat cu alte ţări şi să aibă un sistem

de educaţie şi un sprijin vocaţional remarcabil pentru propriii săi cetăţeni.

Avem tehnologie. Avem tot ce ne trebuie pentru a crea un sistem educaţional excelent, începând cu vârste fragede şi până la bătrâneţe, pentru că educaţia este un proces nesfârşit care ne conduce, în cele din urmă, spre vârful piramidei către *autoactualizare*.

Aici este locul unde suntem, în sfârşit, capabili să ne concentrăm pe îndeplinirea visurilor, pasiunilor şi scopurilor noastre. Fie că visurile noastre sunt artistice, antreprenoriale, umanitare sau spirituale, când vom ajunge la acest nivel – când vom avea destulă educaţie pentru a vedea posibilităţile de dezvoltare aflate în faţa noastră – vom găsi încurajarea şi sprijinul de care avem nevoie pentru a ne atinge potenţialul. Am ajuns în vârful piramidei şi suntem capabili să ne manifestăm contribuţia

în lume, fiecare dintre noi în modul său unic şi creativ.

Putem crea o lume care funcţionează prin parteneriat între toţi, prin depăşirea tuturor formelor de dominare şi exploatare şi prin formarea parteneriatelor creative cu toată lumea, atât la nivel local, cât şi global.

Mintea îmi este plină de tot felul de idei creative în rugăciunile mele de dimineaţă, inclusiv cum să avem o lume a păcii şi prosperităţii.

Câteodată mă întreb: *Care este scopul meu în toate acestea?* M-am gândit la acest lucru mulţi ani şi am rugat multe alte persoane să reflecteze şi ele la acest subiect, deoarece este un alt mod de a descoperi cel mai mare secret dintre toate.

Care este scopul tău în viaţă? Mulţi oameni au probleme cu acest cuvânt, *scop;* pare atât de serios, atât de *greu.* îl poţi înlocui cu *misiune,* dacă doreşti. Sau *vocaţie,* care vine din

latinescul *vocatio [chemare)*. Care este chemarea ta? Asta este o întrebare bună.

Când pun această întrebare, primesc o cheie extraordinară spre o viaţă bine trăită:

Avem un scop măreţ în viaţă – o mare misiune, vocaţie şi chemare.
Ne aflăm aici pentru a ne atinge întregul potenţial, pentru a evolua cât mai mult posibil şi pentru a contribui la crearea unei lumi mai bune.

Suntem aici pentru a ne deplasa către vârful piramidei conştiinţei, descrise de Maslow, până când vom ajunge la autoactualizare şi la autorealizare, şi vom fi capabili să ajutăm multe alte persoane să avanseze şi să-şi atingă potenţialul, precum şi să facem această lume un loc mai bun pentru toţi.

Scopul nostru este să ne dezvoltăm cât de mult putem, deoarece, în drumul nostru, descoperim noi posibilităţi pentru umanitate.

Scopul nostru este să contribuim, într-un mod semnificativ, la binele tuturor. Aşa cum au descoperit atât de mulţi alţii, atunci când iubim şi slujim altora într-un fel sau altul, sentimentul nostru de bine, resursele noastre şi bucuria de a trăi cresc exponenţial.

Aşa cum Charles Caleb Colton a scris acum aproape două sute de ani:

Dacă ar predomina caritatea universală, pământul ar fi rai, iar iadul un basm.

Scopul nostru nu este altul decât evoluţia personală şi globală. Acestea sunt cu adevărat lucruri foarte serioase, pe care, câteodată, Spiritul le luminează şi, astfel, îl aud pe Bobby McFerrin cântând faimosul citat al lui Meher Baba:

Nu-ţifă griji, fii fericit – Don't worry, be happy.

Ce sfat minunat! Poate fi mai simplu de atât? Sau îl aud în felul acesta:

Aminteşte-ţi bucuria de a fi.

Acest lucru îmi amintește mereu de cuvintele lui Eckhart Toile, din *The Power ofNow (Puterea lui acum)*[5], o carte care mă ghidează în fiecare zi și care va continua să o facă pentru tot restul vieții mele: *Fericirea care izvorăște dintr-o sursă secundară nu este niciodată foarte profundă. Este doar o palidă reflexie a bucuriei de a fi, a păcii vibrante pe care o găsești în interiorul tău atunci când intri într-o stare de non-rezistență.*

Deseori, cred că tot ceea ce trebuie să fac este să înțeleg cu adevărat și în profunzime, și să-mi amintesc aceste două propoziții pline de forță din *Puterea lui acum,* și astfel voi ști cum să trăiesc pe deplin – și chiar și cum să mor – în pace și cu grație.

Câteodată, în mintea mea aud cuvintele lui Ramana Maharshi, unul dintre cei

---

5 Cf. și ***Puterea prezentului. Ghid de dezvoltare spirituală,*** Eckhart Toile, Editura Curtea Veche, București, 2012. Titlul complet este: ***The Power ofNow. A Guide to Spiritual Enlightenment.***

mai mari învăţători din istoria Indiei şi din lume. Ori de câte ori aud aceste cuvinte, am sentimentul că sunt cele mai frumoase cuvinte spuse vreodată, în orice limbă:

Sfârşitul tuturor înţelepciunilor este iubirea, iubirea, iubirea.

Acesta este cel mai mare secret dintre toate. Câteodată, îl aud şoptit uşor în mintea mea cu următoarele cuvinte:

A te iubi şi a te sluji pe tine însuţi şi pe ceilalţi este cheia către fericire, împlinire şi pace interioară.
Acesta este cel mai mare secret dintre toate.

Aceasta este cheia care ne depăşeşte temerile şi ne conduce spre o viaţă

uşoară şi plină de graţie, o viaţă miraculoasă

.Este un miracol, nu-i aşa? 0 colecţie de trilioane de atomi şi molecule au colaborat unele cu altele într-un parteneriat uluitor pentru a scrie aceste cuvinte, într-o epocă de mult apusă. în acest moment, uluitorul tău ansamblu de atomi şi molecule stă aşezat deasupra acestor semne de cerneală de pe hârtie şi le absoarbe în mintea ta, creând noi sinapse în creierul tău, care îţi schimbă, literalmente, modul în care gândeşti, acţionezi şi experimentezi viaţa. întreaga viaţă este un miracol, cu mult peste putinţa noastră de a înţelege.

Dar putem învăţa cum să-i înţelegem secretele şi cum să lucrăm cu ele pentru a ne crea o viaţă mai bună pentru noi şi o lume mult mai bună pentru toate creaturile, mari sau mici.

Ştii secretul acum. Spune-ţi-l cu propriile tale cuvinte. Şi aminteşte-ţi-l întotdeauna. Te va conduce, în fiecare moment, înspre împlinire, orice semnificaţie ar avea aceasta pentru tine.

Te va ghida spre vârful piramidei umanităţii, spre un loc de pace şi forţă.

Îţi va arăta cum să îţi creezi viaţa la care ai visat şi cum să contribui, în felul tău minunat, pentru ca lumea să fie un loc mult mai bun.

Secretul este iubirea. Iubirea este forţa creatoare a întregii vieţi; iubirea este tot ce contează. Toate celelalte scad în însemnătate şi dispar; doar iubirea şi viaţa sunt eterne.

Acesta este cel mai mare secret dintre toate, secretul unei vieţi bine trăite – o viaţă preţioasă, o viaţă sacră, în care înţelegem miracolul lui *ceea ce este.*

Este iubire, mereu şi pentru totdeauna

.REZUMAT

Cel mai mare secret dintre toate

eNu există secrete, doar adevăruri şi legi puternice ale creaţiei, care rămân ascunse de conştiinţa noastră, până când vom fi pregătiţi să le auzim.

Legea manifestării este la fel de concretă precum legile fizicii – de fapt, legea manifestării încorporează legile fizicii şi ale chimiei.

Avem în noi puterea de a ne imagina clar
ceea ce dorim să realizăm. Cu cât ne concentrăm mai des gândurile puternice asupra visurilor şi obiectivelor noastre, cu atât suntem mai aproape de îndeplinirea acestor visuri.

Legea nu este complicată, de fapt este foarte simplă. Acesta este unul dintre motivele pentru care foarte puţini oameni o înţeleg: pare simplă şi evidentă sau ciudat de

enigmatică şi derutantă. Şi am auzit-o de o mie de ori până acum.

Îţi spun secretul în cel mai bun mod de care sunt în stare. Pentru a-l face să funcţioneze în viaţa ta, trebuie să-l concepi cu propriile tale cuvinte. Cum poţi înţelege şi descrie legea simplă şi profundă a manifestării?

Iată un mod în care eu o descriu:

Suntem fiinţe puternice şi creative.
Atunci când ne concentrăm mintea conştientă asupra unui obiectiv, mintea noastră subconştientă nelimitată trece la treabă şi ne arată, pas cu pas, calea pe care trebuie să o urmăm pentru a ne atinge obiectivul.

Găseşte-ţi propriile cuvinte pentru a descrie secretul manifestării şi observă cum funcţionează acesta în viaţa ta.

Cu certitudine, există secrete mult mai mari decât secretul manifestării: secretele unei vieţi bine trăite, secretele fericirii şi ale

păcii interioare, secretele unei vieţi uşoare şi împlinite, ale unei vieţi miraculoase şi sacre.

Iată cel mai mare secret dintre toate, exprimat în cuvintele mele – acceptă-l şi, după aceea, expri- mă-l cu propriile tale cuvinte:

Avem un scop măreţ în viaţă – o importantă misiune, vocaţie şi chemare.

Suntem aici pentru a creşte, pentru a evolua, pentru a ne atinge întregul potenţial şi pentru a contribui la crearea unei lumi mai bune.

Iată ceea ce a rămas un secret pentru majoritatea umanităţii: suntem mult mai importanţi decât credem că suntem. Potenţialul nostru este imens. Majoritatea abia au început să îşi dea seama cine sunt şi de ce sunt capabili. Am avut parte doar de mici întrezăriri ale mult mai cuprinzătoarelor posibilităţi aflate la îndemâna noastră.

Aşadar, sarcina noastră este descoperirea contribuţiei noastre unice în

lume, pe care să o lăsăm să strălucească, astfel încât toată lumea să o poată vedea. Şi când facem acest lucru, îi ajutăm şi pe ceilalţi să-l facă, iar lumina creşte şi creşte, până când devine o forţă puternică de schimbare, în viaţa noastră şi în lume.

Există trei lucruri foarte simple pe care le putem face pentru a realiza cel mai mare secret dintre toate în vieţile noastre:

Iubeşte, slujeşte şi aminteşte-ţi.

Ce să-ţi aminteşti?

Aminteşte-ţi să iubeşti şi să slujeşti întotdeauna.

Aminteşte-ţi: iubirea învinge teama. Iubirea se înalţă deasupra fricii şi ne deschide către o conştientizare superioară. Iubirea deschide porţile raiului.

Am auzit acest lucru de atât de multe ori, dar îl uităm mereu şi mereu:

împărăţia cerurilor se află în noi.
Aminteşte-ţi cine eşti:
Un copil al lui Dumnezeu, o parte esenţială a miraculoasei creaţii.

Aminteşte-ţi că iubirea ne găseşte parteneriatul perfect în tot ceea ce facem.

A iubi înseamnă a respecta şi a preţui întreaga creaţie, a te ridica deasupra fricii şi nevoii de control, a fi mai presus decât toate formele de dominare şi exploatare, şi a stabili permanent parteneriate creative cu toată lumea. Alegem cupa vieţii în locul săbiei fricii – în cuvintele lui Riane Eisler, alegem potirul, nu tăişul.

Aminteşte-ţi cuvintele lui Ramana Maharshi, cu strălucirea lor luminoasă:

Sfârşitul tuturor înţelepciunilor este iubirea, iubirea, iubirea

.Acesta nu este doar un sfat moral extraordinar, ceva pe care să-l facem pentru că dorim să fim buni; este cea mai practică şi realistă cheie care deschide uşa către o viaţă şi o lume nouă, şi ne arată superba privelişte din vârful piramidei umanităţii.

în tot ceea ce faci, lubește-te și slujește-te pe tine însuți și pe ceilalți.

Acesta este secretul care te călăuzește în fiecare moment, pentru a-ți crea viața visurilor tale și o lume care funcționează pentru toți. Acesta este finalul oricărui domeniu de studiu, al oricărei filosofii importante.

Acesta este cel mai mare secret dintre toate:
A te iubi și a te sluji pe tine însuți și pe ceilalți este cheia către fericire, împlinire și pace interioară.

Acum știi secretul. Formulează-l în cuvintele tale, amintește-ți-l, acționează în el și trăiește-l.

Împreună, lucrând în parteneriat, putem descoperi cum să ne trăim viața visurilor noastre și, de-a lungul călătoriei, putem contribui la crearea unei lumi de pace și prosperitate pentru noi toți. Acest lucru merită repetat și reținut:

împreună, lucrând în parteneriat, putem descoperi cum să ne trăim viaţa visurilor noastre şi, de-a lungul călătoriei, putem contribui la crearea unei lumi de pace şi prosperitate pentru noi toţi

.CUPRINS

INTRODUCERE 11 *Cum am descoperit mai întâi secretul manifestării, iar apoi cel mai mare secret dintre toate*

PARTEA ÎNTÂI 59 *Descoperă secretul manifestării în propriile tale cuvinte şi aplică-l în stilul tău propriu*

PARTEA A DOUA 101 *Descoperă cel mai mare secret dintre toate în propriile tale cuvinte şi trăieşte-l în propriul tău mod*

REZUMAT 129 *Cel mai mare secret dintre toat*

[e]² Cf. şi ***De la idee la bani,*** Editura Curtea Veche, Bucureşti, 2013 (n. red.).